

第46回 日本産婦人科医会

# 性教育指導セミナー全国大会

どうするネット社会の性教育 ～SNSの功罪を考える～



開催日：2024年7月28日（日）

会場：ホテル日航奈良

主催：日本産婦人科医会

担当：奈良県産婦人科医会





## 日本産婦人科医会会長挨拶



### 第46回性教育指導セミナー全国大会奈良の開催にあたって

日本産婦人科医会 会長 石渡 勇

第46回性教育指導セミナー全国大会は、奈良県産婦人科医会にお願いしました。ネットで性情報が氾濫し、特にメディアリテラシーに乏しい青少年への影響は絶大で、包括的性教育がなされていない現状を考えれば、今こそ真剣に向き合う必要があります。本セミナーのタイトルは「どうするネット社会～SNSの功罪を考える～」です。テーマに沿った講演・ワークショップが行われます。素晴らしい企画と運営を担当されました奈良県産婦人科医会赤崎正佳会長はじめ会員の先生方、関係各位に感謝申し上げます。

本会は母子の生命健康を保護するとともに、女性の健康を保持・増進し、また、国民の保健の向上に寄与することを目的に事業を展開しています。その一貫として、性教育指導セミナー全国大会を開催してまいりました。振り返ってみますと、1978年に東京で開催され、46回を迎えました。

性教育のメインテーマもその時代を反映したものでした。時代を担う子どもたちに相応しい内容と子どもたちの見守りや指導方法を模索し提供してまいりました。しかしながら、私たちの考えている性教育と学習指導要領や教科書検定で示された内容には乖離があります。誰もが妊娠の当事者になり得るのに、必要な知識を教わっていません。一方で、今はネットで性情報が簡単に、瞬時に、そして際限なく手に入ります。過激な性暴力的な漫画も氾濫しています。1993年頃から携帯電話が普及し、若者もスマホを各自もっています。インターネットが普及し、若者が誤った情報に翻弄されるようになりました。事実、性交経験率の上昇傾向に歯止めがかかったものの、15歳以下の意図せぬ妊娠の頻度は低下することはなく、携帯電話の普及、援助交際による補導数（犯罪、売春）はまさに正の相関を示しています。それだけに、正確な科学的な情報、相手を傷つけないような性の在り方を伝えることが必要と思われれます。

世界では「包括的性教育」が実践されています。本会は心と体の安全教育、人権をベースにした教育、人としての尊厳を大切にす教育、人と人の関係性を重視した教育、コミュニケーションを大切にす教育、情報氾濫社会に対する情報リテラシーを得るための教育、人権を踏みにじる心の暴力・身体的暴力を許さない社会作りを目指しています。本会は更なる性の健康教育、いのちの安全教育を推進するために包括的性教育を含めた小学校・中学校・高校へと発達段階に応じた性教育を考えています。特に、ネットで性情報が氾濫し、情報リテラシーを得るための教育が必要です。

そこで、本セミナーでは、教育講演として「思春期世代のSNS・ネット利用とトラブル実態、対策を考える」、またパネルディスカッションでは「どうするネット社会の性教育」が語られます。

お陰様で、学校教育関係者や、保健師・助産師・看護師の方々等の参加者も年々増加し、会員はもとより各界各方面の方々にとっても、重要な研修の場となっています。多くの会員や性教育に携わる関係者とのコラボにより、青少年の健全育成に少なからぬ貢献を果たしてまいりました。

本大会の成功を祈念しております。



# 第46回日本産婦人科医会性教育指導セミナー全国大会大会長挨拶



## 大和の国からの願い

### ～みんなでネット社会の「性」と向き合う～

第46回性教育指導セミナー全国大会 大会長  
奈良県産婦人科医会 会長 赤崎 正佳

『倭（大和）は 国のまほろば たたなづく 青垣山こもれる 倭（大和）しうるわし』 倭建命

第46回日本産婦人科医会性教育指導セミナー全国大会は、豊かな文化遺産と自然に恵まれた古都奈良にて、テーマを「どうするネット社会の性教育～SNSの功罪を考える～」として開催させて頂くことになりました。

『磯城島の 大和の国は 言霊の 助くる国ぞ ま幸くありこそ』 柿本人麻呂

大和の国には言霊があり人を助ける国である、みな無事であることを願うと詠っています。言葉には不思議な力があることは、太古の昔から現在も変わっていません。

『巻向の 山辺とよみて 行く水の 水沫のごとし 世の人われは』 柿本人麻呂

水の泡のように儂く、浮かんで消える泡に人生を転写したのでしょうか。誰もが人生を平穏無事に、できれば幸せに送りたいと願っております。人生は一度きり、見直すことはできても、やり直すことはできません。

昨今、インターネットの普及が加速し、人と接することなく簡単に情報の収集・発信・拡散ができるようになりました。ネット上には、真心や愛情を持たない言葉、歪められた情報があふれ、大きな危険性と弊害が問題視されています。人とつながり情報を得ることは、相手を理解し、感謝や愛情を形成し、また人としての成長をも促していたと思います。愛とロマンがあふれていた古代人は、今日のネット社会を全く想像できなかったことでしょう。

「性」は正しい知識を持っていない場合には、時として大きなリスクファクターとなってしまいます。これまで産婦人科医師はもちろんのこと、多くの関係者が「性」にかかわる悲惨な事案にも向き合い、被害を最小限に止めるべく様々な手段を講じ、また教育・予防対策等に尽力してきました。皆が、「性」の問題に苦しむことのない社会であって欲しいと願うばかりです。

本大会では、このような社会背景の変化に鑑み、日常生活に必要不可欠なネット・SNSを活用する性教育に導くことができると企画いたしました。様々な立場の先生方からのご講演、またメディアリテラシー教育が十分に進んでいない中で、現在その当事者である若者達は性に関することに対し「何を」「どのような形で」求めているのか等、直接意見を聞きながら本大会の本題に迫っていきたいと思います。幅広い世代・社会的役割の異なる方々が一緒に考える機会となり、本大会がネット社会における「性」の問題解決への一助となれば幸いに存じます。

また、関連行事の県民公開講座は「子どもと性を語るには」をテーマとし、性に関する知識の話、またSNSを利用し様々な質問にも答えるオープンディスカッションを実施いたします。子どもたちや大人が性を身近に感じ、性を語れるきっかけになればと考えております。

末筆ながら、本大会を開催するにあたり、日本産婦人科医会、日本家族計画協会、奈良県立医科大学産婦人科学講座の木村文則教授ならびに医局の先生方、奈良県産婦人科医会の先生方をはじめ、絶大なご支援・ご協力を賜りましたすべての関係団体の皆様に心より感謝申し上げます。



## 祝 辞

奈良県知事 山下 真

第46回日本産婦人科医会性教育指導セミナー全国大会が、盛大に開催されますことをお慶び申し上げますとともに、奈良の地にお越しいただきましたことを心から歓迎いたします。

日本産婦人科医会並びに奈良県産婦人科医会の皆様には、日頃から母子保健及び周産期医療の充実にご尽力いただいておりますことに、敬意を表しますとともに深く感謝申し上げます。

さて、奈良県におきましては、令和5年3月に改訂された成育医療等基本方針を踏まえ、本年3月、第8次奈良県保健医療計画（母子保健対策）を策定し、生涯にわたる保健施策として、相談支援体制の充実によりプレコンセプションケアの推進を図ることとしています。本年度より、予期せぬ妊娠を含む妊娠・出産、不妊症、不育症、思春期や性の悩み等のあらゆる相談に対応するオンラインの相談窓口や緊急時にも対応できる電話相談窓口を設置するなど、各ライフステージに応じた性と健康に関する相談支援に取り組みます。また、不妊に悩む方への経済的な支援として、不妊治療費助成を行う市町村への補助制度の創設に向け、より多くの方に支援が行き渡るよう、市町村や医療機関との協議等を進めているところです。

近年、SNSの普及等により性を取り巻く環境が変化しており、性や妊娠に関する正しい知識の普及など、性に関する課題に対する適切な対応が求められています。このような中で、本県に關係の皆様が一堂に会し、「どうするネット社会の性教育 ～SNSの功罪を考える～」をメインテーマに講演やシンポジウムが開催されることは大変意義深いことであり、本大会の成果が、今後の性教育の充実や発展、さらには子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくりにつながるものと大いに期待しています。

結びに、本大会の成功と、本日ご参加の皆様のますますのご健勝、ご活躍を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。



## 祝 辞

奈良県医師会 会長 安東 範明

奈良県は、歴史と文化に彩られた美しい地です。ここ奈良県奈良市で、歴史ある第46回日本産婦人科医会性教育指導セミナー全国大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

近年SNSの普及により、様々な情報の入手が格段に容易になりました。しかし、情報の信憑性や適切な利用方法を知らないまま、誤った情報に惑わされることが多くなっています。特に性教育に関しては、誤った情報が深刻な誤解や偏見を生み出すことがあります。

SNSの害として、誰でも情報を発信できるため、誤った情報が拡散されることがあります。またSNSでは、性に関する情報が漏洩することで、個人のプライバシーが侵害されるリスクが高まります。さらにSNSでは、過度な性的情報に曝露されることがあります。これにより、適切な性教育が行われなまま、性に関する誤ったイメージが形成されるリスクがあります。

一方でSNSは、性教育の分野でも様々な新たなチャンスをもたらします。SNSを通じて、性に関する情報を発信することや、収集することが容易になりました。適切な情報を提供することで、正しい性教育を行うことが可能です。またSNSでは、匿名で質問や相談をすることができます。これにより、性に関する質問や相談をするハードルが下がり、若者が気軽に性に関する疑問を解消できる適切な環境を整えることが可能です。さらにSNSは、多様な人々の意見や情報に触れることができる場です。これにより、性に関する情報を多角的に理解することが可能になります。「SNSの功罪」を研究し理解して、正しく用いることが大切です。

本日のセミナーのテーマは、まさに時宜を得たものであり、多くの参加者の皆様によって、ネット社会におけるSNSの功罪について、有意義な議論が行われることを期待しております。性教育は、健康で豊かな社会を築く上で欠かせない重要なテーマです。私たち奈良県医師会としても、地域社会に貢献するために、正しい情報を提供し、適切な性教育を推進していきたいと考えています。

本日の教育講演、セミナー、パネルディスカッションが、多くの参加者にインスピレーションを与え、性教育の発展に寄与することを願っています。日本産婦人科医会の今後ますますのご発展を祈念して、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 第46回日本産婦人科医会性教育指導セミナー全国大会 大会概要

大会名：第46回日本産婦人科医会性教育指導セミナー全国大会

メインテーマ：どうするネット社会の性教育 ～SNSの功罪を考える～

大会長：赤崎 正佳（奈良県産婦人科医会 会長）

現地開催：令和6年7月28日（日）9時～16時

ホテル日航奈良 奈良市三条本町8-1 TEL：0742-35-8831

オンデマンド配信：令和6年8月8日（木）9時～8月31日（土）24時

懇親会：令和6年7月27日（土）18時～20時30分

ホテル日航奈良 奈良市三条本町8-1 TEL：0742-35-8831

ホームページ：<https://seisemi46.eventworks.jp>



### 参加費・登録期間

	登録期間	大会参加費			懇親会 (定員あり)
		医師	医師以外	学生	
事前登録	令和6年6月3日（月）9時 ～7月17日（水）24時	10,000円	2,000円	無料 *申込時 学生証等必要	15,000円 *事前登録期間 のみ受付
期当日、 間外、 他	令和6年7月18日（木）0時 ～8月30日（金）24時	12,000円	3,000円		

\*事前登録はクレジット・コンビニ決済可能、期間外・当日、他はクレジット決済のみ

\*参加章（ネームカード）・抄録集は、現地参加者のみ当日会場にてお渡しいたします。

\*オンデマンド配信のみの参加者・学生は、大会HPより抄録集のダウンロードが可能です。

### 開催日時・オンデマンド配信日時・単位取得期間

	懇親会	セミナー	オンデマンド配信
日時	令和6年7月27日（土） 18時～20時30分	令和6年7月28日（日） 9時～16時	令和6年8月8日（木）9時～ 8月31日（土）24時
会場	ホテル日航奈良 飛天 奈良市三条本町8-1 TEL：0742-35-8831		【単位取得期間】 令和6年8月8日（木）9時～ 8月15日（木）9時

### 取得可能単位

#### 日本産婦人科医会研修参加証（医会シール）【研修管理システム利用】

研修管理システムを利用するため、参加証（医会シール）は配布しません。

現地参加の場合は、ポータル协会会员証QRコードをご提示ください。オンデマンド配信参加の場合は、視聴履歴が確認できた産婦人科医師を研修管理システムに登録いたします。

現地参加とオンデマンド配信参加時は、会期中1回のみ単位付与となります。



## 日本専門医機構単位【研修管理システム利用】

現地参加の場合は、JSOG カード・アプリの QR コード会員証をご提示ください。オンデマンド配信参加の場合は、視聴履歴が確認できた産婦人科医師に単位付与いたします。

現地参加とオンデマンド配信参加時は、会期中1回のみ単位付与となります。

【配 信 期 間】 令和6年8月8日（木）9時～8月31日（土）24時

【単位取得期間】 令和6年8月8日（木）9時～8月15日（木）9時

プログラム		付与単位	その他
基調講演	「包括的性教育をすべての子ども・若者に」	専門医共通講習 医療倫理 1 単位	オンデマンド受講は 設問回答必須
教育講演	「思春期世代の SNS・ネット利用とトラブル 実態～ネット社会の現状と対策を考える」	専門医共通講習 医療倫理 1 単位	オンデマンド受講は 設問回答必須
ランチョン セミナー	「子供たちの未来－がん診断後の生殖医療の 可能性－」	産婦人科領域講習 1 単位	現地参加のみ付与 (配信なし)
特別講演	「意図しない妊娠から守るためには」 「若者が求める性感染症予防教育とは」	産婦人科領域講習 1 単位	
パネルディス カッション②	<どうするネット社会の性教育> 「セクシュアルヘルス & ライツと SNS」 「中学生の SNS 利用状況調査と性教育」 「SNS に翻弄される思春期の心と性行動」 「全体討論」	産婦人科領域講習 1 単位	

## アドバンス助産師更新要件選択研修

現地参加の場合は、会場にて受講証明書を配布いたします。オンデマンド配信参加の場合は、視聴履歴が確認できた場合に受講証明書を発行いたします。

【配 信 期 間】 令和6年8月8日（木）9時～8月31日（土）24時

【単位取得期間】 令和6年8月8日（木）9時～8月15日（木）9時

プログラム		付与単位	その他
基調講演	「包括的性教育をすべての子ども・若者に」	日本助産評価機 構個人認証事務 局より助産実践 能力習熟段階(ク リニカルラダー CLoCMiP®)レ ベルⅢの認証申 請・更新のため の選択研修	
教育講演	「思春期世代の SNS・ネット利用とトラブル 実態～ネット社会の現状と対策を考える」		
ランチョン セミナー	「子供たちの未来－がん診断後の生殖医療の 可能性－」		現地参加のみ付与 (配信なし)
特別講演	「意図しない妊娠から守るためには」 「若者が求める性感染症予防教育とは」		
パネルディス カッション②	<どうするネット社会の性教育> 「セクシュアルヘルス & ライツと SNS」 「中学生の SNS 利用状況調査と性教育」 「SNS に翻弄される思春期の心と性行動」 「全体討論」		

## 関連行事

「県民公開講座」 奈良県産婦人科医会・日本家族計画協会共催

日 時：令和6年7月27日（土）14時30分～16時30分

場 所：なら100年会館 大ホール 〒634-8121 奈良市三条宮前町7-1

メインテーマ 「 子どもと性を語るには 」	
講演Ⅰ	「性を話すきっかけをどう作るか」 さとこ女性クリニック 院長 井上 聡子
講演Ⅱ	<子どもと性を語るには> 「セックスと避妊を語るには」 アトラスレディースクリニック 院長 塚田 訓子 「性被害から身を守るには」 丸山産婦人科医院 副院長 渡邊 智子 「性感染症について語るには」 岩手県立中部病院第一産婦人科 科長 秋元 義弘
質疑、他	オンライン形式によるオープンディスカッション コーディネーター 日本家族計画協会 会長 北村 邦夫 奈良県産婦人科医会 理事 中島 容子 奈良県産婦人科医会 理事 吉澤 順子

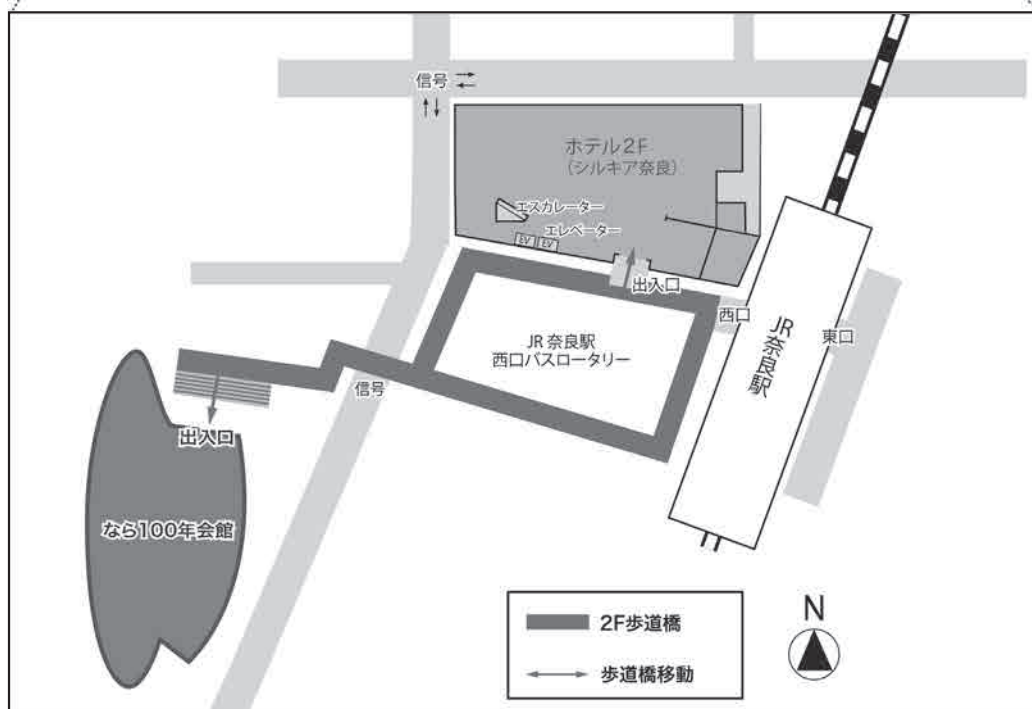
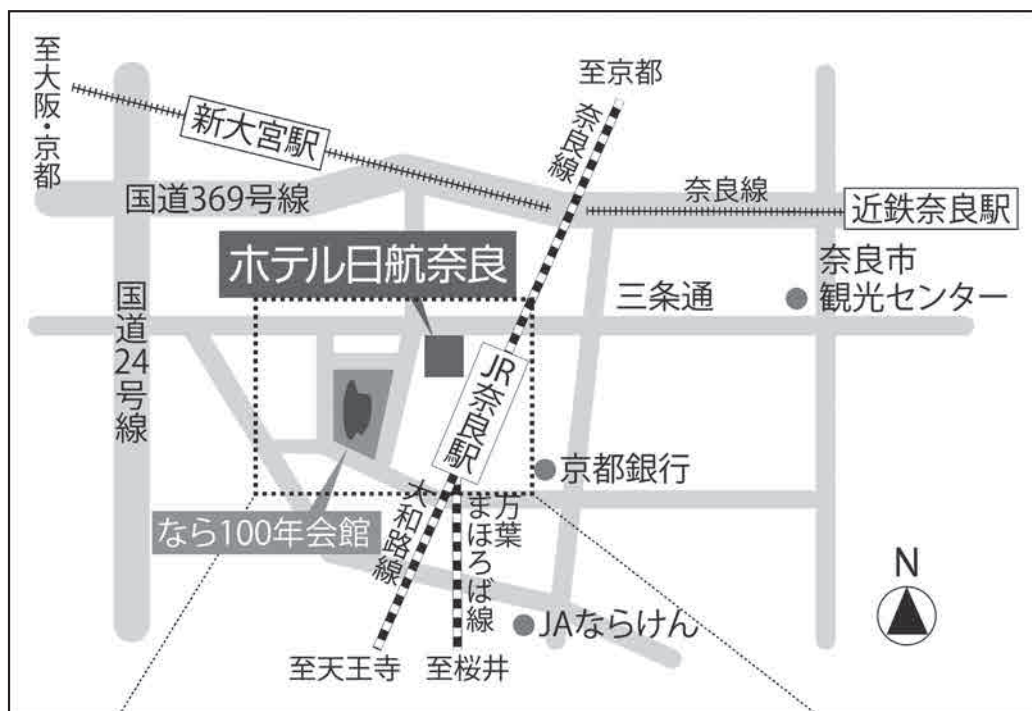
# アクセスガイド

## 会場アクセス地図（ホテル日航奈良・なら100年会館）

JR 奈良駅西口隣接

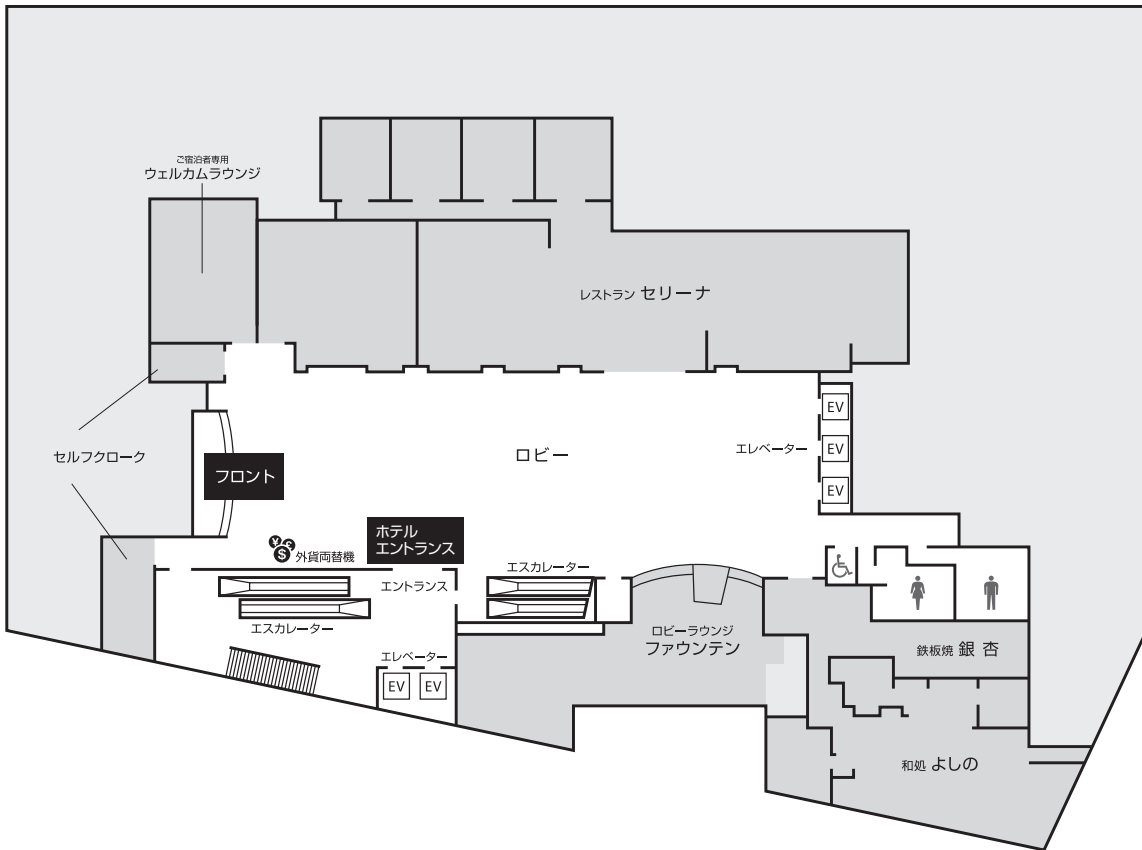
近鉄奈良駅から徒歩約15分（バス約5分）

\* 京都駅からは、近鉄線のみ特急列車（全席有料指定席）あり

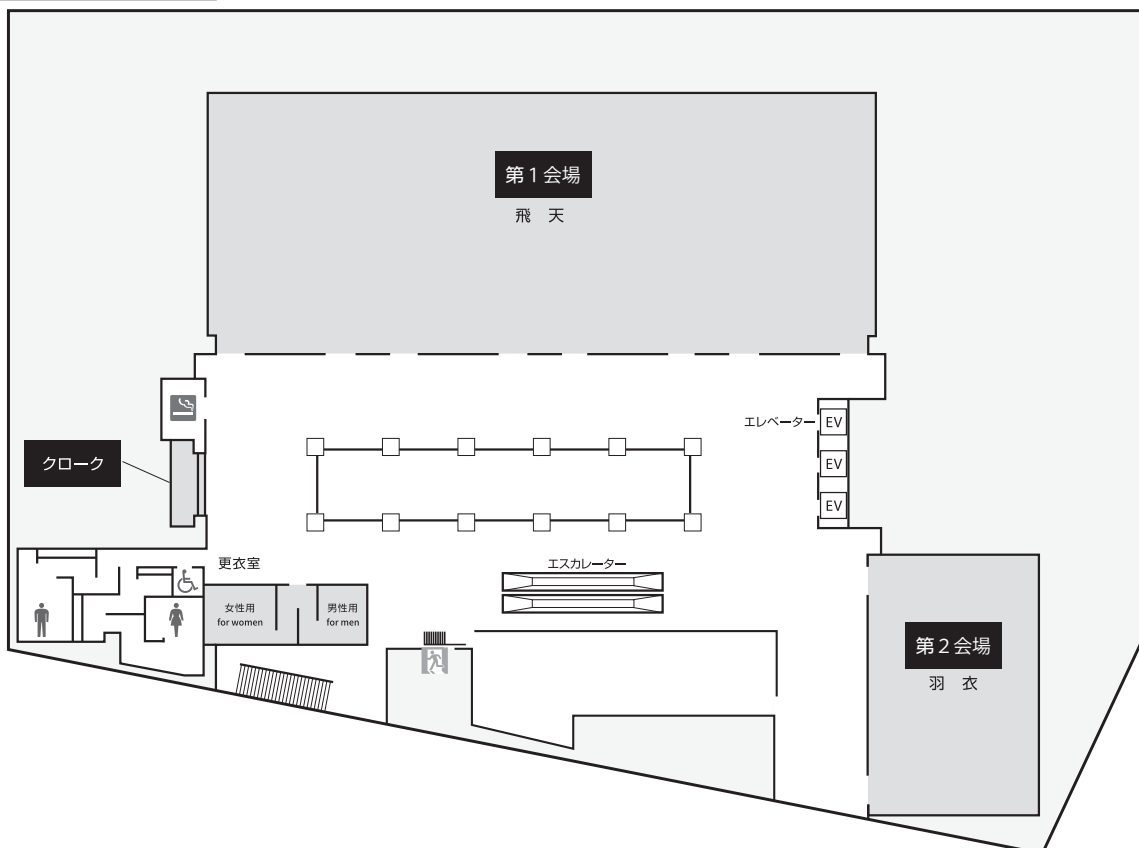


# 会場案内

## 3F フロアマップ



## 4F フロアマップ





# プログラム

9:00~9:20	開 会 式	
9:20~10:20	基 調 講 演	座長：日本産婦人科医会 副会長 安達 知子 <b>「包括的性教育をすべての子ども・若者に」</b> 演者：立教大学 名誉教授 浅井 春夫
10:30~11:30	教 育 講 演	座長：奈良県産婦人科医会 会長 赤崎 正佳 <b>「思春期世代のSNS・ネット利用とトラブルの実態          ～ネット社会の現状と対策を考える」</b> 演者：成蹊大学 客員教授・ITジャーナリスト 高橋 暁子
11:50~12:50	第 1 会 場 ランチョンセミナー (富士製薬共催)  第 2 会 場 特 別 講 演 (奈良県母性衛生学会共催)	座長：日本家族計画協会 会長 北村 邦夫 <b>「子供たちの未来ーがん診断後の生殖医療の可能性ー」</b> 演者：奈良県立医科大学 産婦人科学講座 教授 木村 文則  座長：奈良県母性衛生学会 副会長 飯尾 美和 <b>「意図しない妊娠から守るためには」</b> 演者：公益社団法人母子保健推進会議 会長 佐藤 拓代  <b>「若者が求める性感染症予防教育とは」</b> 演者：ヘルスプロモーション推進センター 代表・ 泌尿器科医 岩室 紳也
13:10~14:00	パネルディスカッション①	コーディネーター：「高校生みらいラボ」代表 喜多 恒介 コーディネーター：奈良県産婦人科医会 理事 吉澤 順子 コーディネーター：南奈良総合医療センター 初期研修医 中島 梨沙 <b>「思春期世代が求める性教育とは？          ～若者たちの声を聴く～」</b> 演者：高校生・大学生の男女4名
14:10~15:45	パネルディスカッション②	座長：日本産婦人科医会女性保健委員会 委員長 野口 まゆみ 座長：奈良県産婦人科医会 理事 喜多 恒和
	14:10~14:30	<b>「セクシュアルヘルス&amp;ライツとSNS」</b> 演者：海と空クリニック京都駅前 院長 池田 裕美枝
	14:30~14:50	<b>「中学生のSNS利用状況調査と性教育」</b> 演者：桜井産婦人科医院 院長 桜井 秀
	14:50~15:10	<b>「SNSに翻弄される思春期の心と性行動」</b> 演者：京都少年鑑別所 医務課 課長・精神科医 定本 ゆきこ
	15:10~15:45	<b>全体討論</b>
15:45~16:00	閉 会 式	

# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

# 基調講演



平城京 大極殿



## 包括的性教育をすべての子ども・若者に

立教大学 名誉教授 浅井 春夫

### <略 歴>

#### ■学歴および職歴

- 1976年 3月 日本福祉大学社会福祉学部修士課程修了
- 1979年 4月 児童養護施設調布学園児童指導員
- 1991年 4月 白梅学園短期大学保育科
- 1998年 4月 立教大学コミュニティ福祉学部
- 2017年 3月 同大学定年退職 名誉教授

#### ■所属学会・団体、役職

- 日本社会福祉学会
- 日本児童虐待防止学会
- 一般社団法人“人間と性”教育研究協議会 代表幹事

#### ■その他

- 包括的性教育推進法の制定をめざすネットワーク事務局長



## 包括的性教育とは何か

現在までの性教育の発展の歴史をみれば、歴史的に4つの類型が混在しながら発展してきました。①宗教や伝統文化あるいは特定のイデオロギーのもとで、女性・若者に純潔であることを誓わせ強制する「純潔強制教育」（結婚まではセックスをしないという誓約書に署名させるマインドコントロール教育で、性教育とはいえない内容）、②性行動の悲惨な結果をことさらに強調する「性の恐怖教育」（中絶方法として国際的にも遅れた方法である搔把（そうは）手術や、性感染症を脅しとして紹介するなどの方法）、③「性教育によって（無垢な）寝た子を起こす」という曲解と性行動の管理を柱にした抑制的性教育です。日本の性教育政策は戦後一貫してこの立場で継続されてきました。そして④今日、世界的にスタンダード（取り組みのよりどころ）となっている包括的性教育があります。その国際的なスタンダードとなっているのがユネスコ編「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」（改訂版は2018年発行、日本語翻訳は明石書店から2020年発行、以下「ガイダンス」）です。

包括的性教育の骨格は、多様性と人権の尊重を基盤に、①青年期までのすべての年齢を対象にして、②日常生活のすべての局面に賢明な対応ができるちからをはぐくみ、③性的発達のさまざまな段階に対応できる学習課題を準備することで、④豊かな共生関係を保障することをめざしている性教育のことです。

## 包括的性教育が必要な理由<sup>わけ</sup> 10の視点から

省略

### 性的に健康な（行動のできる）おとな像

人間の性は実に多様で、ときには自分自身の性の認識について迷うことだってあります。でも自分自身を大切に、相手や仲間を尊重する関係を創るためにはどんなおとなをめざすのかについて、包括的性教育がめざす「性的に健康なおとな像」は共有できるのではないのでしょうか。

アメリカ性情報・性教育協議会が包括的性教育ガイドライン（第3版、2004年）で示した「性的に健康な（行動のできる）おとな像」の37項目のいくつかを取りあげて紹介しましょう。

その冒頭は「自らのからだに感謝する（からだをよく知る）」とあります。英語の「appreciate」は感謝するという英訳とともに「価値（よさ）を認める」「正しく理解する」という意味もあり、この項目の内容を示しているのです。

「生殖あるいは性的経験に関係なく、性的な発達を含む人間の発達を肯定する」「自らの性的指向を肯定し、他者の性的指向をも尊重する」「人間関係を高めるようにスキルを習得している」「有効な意思決定をする」「家族や仲間、恋愛相手との効果的なコミュニケーションする」「人生を豊かにする性行動と、自らや他者に有害な性行動を区別する」（セクハラ首長や議員は落第です！）「お互いに同意の上で、搾取的でない、正直で楽しく安全な性的な関係を持つ」「望まない（意図しない）妊娠をした際に、自らの価値観に従った行動をとる」「異なる性の価値観に対して、尊重的な態度を示す」「性的な諸問題に関する法律の制定に社会的責任を果たす」「ジェンダーや性的指向、文化、民族、人種などに基づいた社会の偏見について批判的に考察する」などで、最後は「性について、他の人を教育する」となります。自己変革を重ねながら、パートナー、家族、仲間たちにも伝えていくことで、性の学びは本物になっていくということができます。

# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

# 教育講演



興福寺五重塔と猿沢池



## 思春期世代のSNS・ネット利用とトラブルの実態 ～ネット社会の現状と対策を考える

ITジャーナリスト／成蹊大学客員教授 高橋 暁子

---

### <略 歴>

#### ■学歴および職歴

豊島岡女子学園高等学校卒業  
東京学芸大学教育学部A類国語科卒業  
杉並区立四宮小学校教諭  
江東区立臨海小学校教諭  
ITジャーナリストとして独立  
成蹊大学客員教授就任

#### ■所属学会・団体、役職

「青少年を取り巻く有害環境対策の推進」技術審査委員会技術審査専門員（文部科学省）  
日本デジタルライターズ協会会員

#### ■その他

教育出版中学校国語の教科書にコラム掲載中  
光村出版道德の教科書監修



若者と大人世代とは価値観やSNSの利用実態が異なっている。若者にはSNSはコミュニケーション上必須であり、禁止することは難しい。大人世代にはSNSがわからないかもしれない。しかし、「わからない」「禁止」と切り捨てることなく、若者の価値観やSNSの利用実態を理解しようとする、少なくとも話を聞こうとすることが被害を減らすために大切だ。

トラブルの背景には、若者のネット利用における特徴が影響している。具体的には、以下の10の特徴が挙げられる。「1：インターネットに接続できる環境がある」「2：SNSでのやり取りが当たり前」「3：ゲームでのコミュニケーションも一般的」「4：『みんなが使っている』環境」「5：知りたいことはSNSで検索する」「6：スマホでお小遣い稼ぎが普通」「7：ネットでやり取りすると信用する傾向」「8：タイパ、コスパ重視」「9：個人情報を出すことに抵抗がなく、管理も甘い」「10：制限解除方法・抜け道はネットで調べられる」。

GIGAスクール構想で全国の小中学生に一人一台端末が貸与されているため、ほぼすべての子どもにネットを自由に使える環境がある。SNSでのやり取りも一般的であり、周囲のみんなが使っているため、自分だけやめることはできない。

SNSやゲームでコミュニケーションし、ネットで知り合った相手と会うことに抵抗がないからこそ、性被害や自画撮り被害につながる。SNSネイティブだからこそネットでやり取りをすると相手を信用して好意を持ち、会いに行ったり、裸の写真を送ったりしてしまいがちだ。

知りたいことはSNSで検索するため、SNS内の詐欺や犯罪投稿に接触しやすい。スマホでお小遣い稼ぎをすることが一般的となっているため、闇バイトや投資・副業詐欺などにも引っかかってしまいがち。

タイムパフォーマンスやコストパフォーマンスを求めるため、ショート動画を好み、ファスト映画や切り抜き動画、違法アップロードのアニメや漫画なども利用する。プライバシーを公開することに抵抗がなく、パスワードなど個人情報管理が甘いため、アカウントを乗っ取られることも多い。一方、ペアレンタルコントロール機能やフィルタリングなどで制限していても、制限解除方法や抜け道などはネットで調べて破ってしまう。

保護者はITリテラシー教育を受けていない世代であり、SNSの年齢制限やフィルタリングサービスの設定対策ができないことが多く、子どもの被害拡大につながってしまっている。

SNSの問題には様々なものがある。例えば米国では、「SNSは未成年に悪」とされ禁止法案が出されるなど規制が進んでいる。Instagramには加工画像、整形情報やダイエット情報があふれ、「美しくなければ」「痩せなければ」というメッセージを伝えてくる。SNSにはアルゴリズムで相手が好みそうな情報を見せる仕組みがあり、そのため若者の摂食障害につながってしまっているのだ。匿名での誹謗中傷による自殺が相次ぎ、ネットいじめも増加傾向にある。ネット依存状態となり、長時間利用してしまう若者も多い。2022年4月から成年年齢が18歳となり、SNSなどでの18、19歳の消費者トラブルも増えている。ネットでの性被害や自画撮り被害増加に対抗し、グルーミング罪が成立したが、マッチングアプリ婚が一般化したのに合わせて、性被害や投資被害なども増加している。

フィルタリングサービス、ペアレンタルコントロール機能の活用や、家庭でのルール作り、子どもと相談できる関係性を築き、相談機関を教えることが被害を減らすために大切だ。ニュースで事件や被害の最新情報を得ることも大切だが、子どもはニュースを見ないので、周囲にいる大人が代わりに情報を得て、知識・常識・判断力で見守ることも効果的だ。

# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

# ランチョンセミナー



大安寺 だるま



## 子供たちの未来 —がん診断後の生殖医療の可能性—

奈良県立医科大学 産婦人科学講座 教授 木村 文則

### <略 歴>

#### ■学歴および職歴

- 1993年 3月 滋賀医科大学医学部医学科卒業
- 1993年 4月 滋賀医科大学医学部附属病院産婦人科研修医
- 1995年 6月 滋賀医科大学医学部附属病院および関連病院医員
- 1999年10月 滋賀医科大学産科学婦人科学講座助手（助教）
- 2007年 9月 University of Massachusetts Amherst Postdoctoral fellow
- 2008年 9月 University of Massachusetts Amherst Senior research associate
- 2010年11月 滋賀医科大学医学部附属病院女性診療科特任助教
- 2011年10月 滋賀医科大学医学部附属病院女性診療科講師
- 2015年 7月 滋賀医科大学産科学婦人科学講座准教授
- 2021年 9月 奈良県立医科大学産婦人科学講座教授

#### ■所属学会・団体、役職

- 日本産科婦人科学会代議員
- 日本産婦人科医会
- International Society of in vitro fertilization (ISIVF) Director（国際体外受精学会理事）
- 日本生殖医学会理事
- 日本卵子学会常任理事（広報担当）
- 日本がん・生殖医療学会理事（学術担当）
- 日本エンドメトリーオーシス学会理事
- 日本生殖内分泌学会理事
- 日本生殖免疫学会評議員

#### ■その他

- 日本産科婦人科学会専門医・指導医
- 日本生殖医学会専門医・指導医
- 日本がん・生殖医療学会認定ナビゲータ
- Best Doctors in Japan 2020-2021, 2022-2023, 2024-2025



がん治療の発達によりがんを克服したがん経験者（cancer survivor）が増加している。一方で、がんの治療により本来得られていたものを享受できない状況やヒトとして本来兼ね備わっている機能の消失が問題になってきている。治療による労働（就労・就職）機会の喪失や教育を受けられる機会を逃すことなどが前者として考えられる。後者としてがん治療による妊孕性（にんようせい；妊娠できる能力のこと）の喪失があり、がん経験者が高率に不妊となることや性ホルモンの分泌低下をきたすことが明らかとなってきている。これらのことからがん経験者は、将来に対するさまざまな不安を抱え、自己に対する自信を無くしている状態となっている。平成27-29年厚生労働科学研究「総合的な思春期・若年成人（AYA）世代のがん対策のあり方に関する研究」において生産世代にある若年がん経験者の多くが、自分の将来、仕事、経済的な状況、不妊治療や生殖機能に不安をいだいていることが明らかとなっている。「がん経験者が最も幸福感を得ることのひとつに親になることがある。親になるということは、肉体的、社会的な正常性、幸福、人生の達成などを体験することとなり、がん経験者ががんを克服したひとつの形と言えるためである。一方でがん経験者は、がんおよびその治療による子供の先天異常、悪性腫瘍の罹患、または成長・発達障害などの子孫に悪影響を及ぼすこと、また、自身のがんの再発、不妊症、流産のリスクなどを懸念している。」とCardonickは、がん経験者の希望と不安について論じている。

このような中、生殖細胞の保護や保存に対する取り組みが先進国を中心になされるようになってきた。精巣機能および卵巣機能への悪影響が懸念される治療が行われる場合で、かつ、がん治療が一時的に待機できる状態ならば妊孕性温存の受療を考慮すべきである。女性に対しては、胚凍結、未受精卵凍結、卵巣組織凍結が、また、性成熟期以降の男児・男子に対しては、精子凍結が可能となっている。がん克服後にこれらの生殖細胞を用いた生殖医療を実施することが可能であり、妊娠・出産を経験するカップルが増加している。

がん治療前に妊孕性温存を考慮する患者は、直近の問題としてがん治療を受けなくてはならず、かつ、その治療により妊孕性が消失するという現実が待っている状態である。がん治療を優先し自身の命の安全を優先すべきか、それとも将来の妊娠する可能性を温存しておくべきかという非常に難しい選択を迫られている。このような状況であるが、この分野の診療を行っている多くの患者は、自身の体の状態や将来の自分の希望を考えつつ、両親、夫、妻、子供などの状況や気持ちを優先に考えてその決断を行っている。日本がん・生殖医療学会のがん・生殖医療の定義の一文に「臨床においては患者と家族が子どもを持つこと、また、その意味を見つめなおすことなどのため生物医学的、社会科学的な支援を行うことにより、生殖年齢およびその前のがん患者の身体的、精神的、社会的な豊かさをもたらすことを目的としている。」とある。がんである患者に対して医療を行う際の思想であるが、若年者の性教育の目指すところも、まさしくこの定義とよく合致していると考えられる。

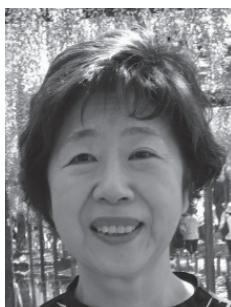
# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

# 特別講演



奈良公園の鹿



## 意図しない妊娠から守るためには

公益社団法人母子保健推進会議 会長 佐藤 拓代

### <略 歴>

#### ■学歴および職歴

- 1978年3月 東北大学医学部医学科卒業
- 1978年4月 東北大学医学部附属病院小児科、仙台赤十字病院小児科、奈良県立医科大学附属病院産婦人科、大阪府立母子保健総合医療センター新生児科等に勤務
- 1988年6月 大阪府入職 大阪府松原保健所保健予防課長、複数の保健所で保健所長
- 2002年4月 大阪府健康福祉部地域保健福祉室長
- 2004年4月 東大阪市保健所長（大阪府より派遣）
- 2009年4月 大阪府富田林保健所長
- 2010年4月 大阪府立母子保健総合医療センター企画調査部長
- 2014年4月 大阪府立母子保健情報センター長（組織変更による）
- 2017年4月 大阪母子医療センター母子保健情報センター母子保健調査室長
- 2018年4月 大阪母子保健情報センター顧問（2020年3月31日）
- 2018年4月 公益社団法人母子保健推進会議会長

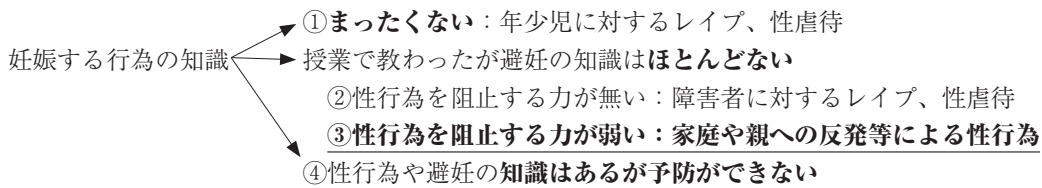
#### ■所属学会・団体、役職

- 一般社団法人全国妊娠SOSネットワーク代表理事
- 日本子ども虐待防止学会、日本子ども虐待医学会、日本公衆衛生学会、日本小児科学会、日本小児保健協会、日本母性衛生学会、日本思春期学会

#### ■その他

- 日本公衆衛生学会認定専門家
- 大阪大学・金沢大学・浜松医科大学・千葉大学・福井大学連合小児発達学研究科招へい教授
- 演題に関する著書：妊娠を知られたくない女性たち（日本看護協会出版会、2023）  
見えない妊娠クライシス（かもがわ出版、2021）

意図しない妊娠に至る場合は、次の図で考えられよう。



①年少児に対するレイプ、性虐待、②障害者に対するレイプ、性虐待は幅広い取り組みが必要で、また、④については性風俗等の収入が必要な場合もあり、男性に対する取り組みも必要であるが、ここでは女性を中心に、③性行為を阻止する力が弱い場合を中心にお話ししたい。すなわち、学校の授業では教わったが、意図しない妊娠から守ることにつながらなかった妊娠である。

## 1. 求められる学校教育での性行為に関する知識の普及

我が国の性教育は1980年代のAIDSパニックで必要性が認識され、1992年は学習指導要領の改訂施行により、「性教育元年」と呼ばれるほどの取り組みが推進された。しかし、2000年代は「性教育パッケージ」があり、現在の小学校・中学校の学習指導要領には、いわゆる「はどめ規定」と呼ばれる、小学校では人の受精に関する過程は取り扱わず、中学校では妊娠の経過は取り扱わないこととする、とされる規定があり、さらに「性交」や「性行為」のテーマや表現が避けられ、性教育では保護者の理解や学校全体での共通理解を図ることが求められている。

萎縮した学校現場では工夫した取り組みが進められているところもあるが、このような事例を共有し、ポピュレーションアプローチで子どもたちに接する機会に取り組むことを期待するものである。

## 2. 性行為を阻止する力が弱い子どもの理解と、匿名で相談できる機会の普及

演者は、小児科医、産婦人科医、新生児科医のあと、地域公衆衛生の場で勤務している。妊娠はハッピーに受け止められ子育てにスムーズに移行すると考えていた。しかし、長い地域公衆衛生での保健師さんとの仕事で感じていたことが、厚生労働省（現在はこども家庭庁）の児童虐待死亡事例等の検証報告からデータで示され、予期しない妊娠の相談窓口「にんしんSOS」を、平成23（2011）年に大阪府の補助をいただき大阪母子医療センターで開始した。匿名の、電話とメールによる相談窓口である。

相談できる人がいないという相談では、妊娠したことを性行為の相手に告げたら、他にも性行為をしているのではないかと・自分の子か・出産にも中絶にも協力できないなど、見捨てられ経験があったり、若年では親には絶対言いたくない・親にばれたら殺されるという相談があった。殺されるは言い過ぎかもしれないが、親が本人に期待している、あるいはまったく期待していないが、世間並みの結婚等の後に妊娠を望んでいるから、それに外れることは許さないという親の姿勢が伝わってくる。また、親に言うことはできたが、親が人工妊娠中絶を決め、相談者は泣きながら「これは殺人ですか」という相談にも出会った。

育てる子どもの数が少なくなり、親は数少ない子どもに期待に応じて欲しいという気持ちがある。学業やスポーツ、芸術を身につけるため、一部の天才的子どもを除き、親からの叱咤激励が生じる。しかし、大部分は親の期待に応える子どもにはならない。妊娠した行為を、親もこれをしているんだからと言った子どももいた。親の期待どおりではない道に進むときに、子どもの自尊心を損なわずに接することが重要であり、親が幸せで夫婦が仲良く、良いところだけ見せるという繕いがなく、失敗も話せる、受容した家庭が、意図しない妊娠から守るためには必要であろう。





## 子どもたちの性と性感染症 若者が求める性感染症予防教育とは

ヘルスプロモーション推進センター代表 ・ 泌尿器科医 岩室 紳也

### <略 歴>

#### ■学歴および職歴

- 1981年3月 自治医科大学医学部医学科卒業
- 1981年4月 神奈川県衛生部健康普及課
- 1981年6月 横浜市立市民病院研修医
- 1983年6月 神奈川県立厚木病院泌尿器科
- 1983年10月 神奈川県立青野原診療所、神奈川県立厚木病院泌尿器科
- 1986年4月 神奈川県立がんセンター泌尿器科、津久井保健所
- 1988年4月 神奈川県立厚木病院泌尿器科、津久井保健所
- 1990年4月 神奈川県秦野保健所、県立厚木病院泌尿器科
- 1997年4月 神奈川県鎌倉保健所、県立厚木病院泌尿器科、県衛生部医療整備課
- 1998年4月 神奈川県平塚保健所、県立厚木病院泌尿器科
- 1999年6月 神奈川県厚木保健所保健予防課長、神奈川県立厚木病院泌尿器科医長
- 2003年4月 (社) 地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長、厚木市立病院泌尿器科
- 2014年4月 ヘルスプロモーション推進センター (オフィスいわむろ) 代表、厚木市立病院泌尿器科

#### ■所属学会・団体、役職

- 日本性感染症学会 (代議員)
- 日本エイズ学会 (認定医)
- 日本泌尿器科学会
- 日本公衆衛生学会
- 日本小児泌尿器科学会

#### ■その他

- 1997年 第56回日本公衆衛生学会奨励賞「保健医療計画づくりに関する研究と実践」
- 2010年9月 千葉県浦安市地域包括ケア評価会議アドバイザー
- 2011年10月 千葉県浦安市うらやす市民大学講師
- 2016年11月 岩手県陸前高田市ノーマライゼーション大使
- 2019年4月 獨協医科大学非常勤講師

#### ■著書

- イマドキ男子をタフに育てる本 (日本評論社)
- よくわかるオチンチンの話 (金の星社)
- 思春期の性 -いま、何を、どう伝えるか- (大修館書店)
- エイズ -いま、何を、どう伝えるか- (大修館書店)

【はじめに】 「若者が求める性感染症予防教育」とは、若者が聞き、楽しみ、かつ彼らが実践できるものになるだけでなく、若者、生徒が在籍する教育現場が受け入れられる内容であることが求められている。岩室は神奈川県保健所と病院を兼務していた時に、HIV/AIDSパニックに遭遇。保健所ではHIV感染予防教育と検査を担当しつつ、病院ではHIV/AIDS診療に携わらざるを得なかった。当時、何を、どう伝えるべきかを教えてくれる人がいない中、試行錯誤しているうちに、気が付けば年間100校以上で性教育を行うようになっていた。

【岩室の失敗談】 性教育に取り組み始めた頃、HIV/AIDSの拡大を予防すべく、「HIV/AIDS予防はノーセックスかコンドーム」と得意げに話していた。しかし、予防啓発活動の一方でHIV/AIDSの診療をするようになる中で、外来を受診する患者さんたちは実はコンドームを使う必要がなかった挙児希望の夫婦であったり、HIV/AIDSを他人ごとと思っていた妊娠のリスクがない男性同性愛者であったり、コンドームを使ったものの破損で感染したりといった患者さんに出会った。確かにノーセックスやコンドームは感染予防だけを考えれば「正解」に違いないが、岩室はその正解を押し付けるだけの正解依存症だと気づかされた。ちなみに、岩室が考える正解依存症とは、「自分なりの正解を見つけると、その正解を疑うことができないだけでなく、その正解を他の人にも押し付ける、自分なりの正解以外は受け付けない、考えられない病んだ状態」を言う。中学や高校で岩室の正解話を聞き、でも結果的にHIVに感染した人が「岩室先生の外来を受診しよう」と思うだろうか。むしろ「せっかく正解を教えてもらったのに実践できなかった」という思いから受診をためらうと反省させられた。

【聞きたいこと・聞いて残ること】 講演をしながら生徒の反応を見ていると、彼らが聞きたいこと、聞いて残ることがある一方で、聞きたくないこと、聞いても残らないことがあることに気づかされた。彼らが聞きたい話は、事例、当事者の声や思い、経験談、感動体験、失敗談、講師との関係性に基づく話、自分ごと意識の話、悪者がいない話であった。逆に聞きたくないことはこれらの裏返しや正解だった。一方で教師や大人は正解を伝えたがため、大人の評価は必ずしも若者の評価ではないことに留意する必要がある。

【教育現場が受け入れやすい言葉を】 学校現場に限らず、日本社会では「性」に関する話題は避けられがちである。一方で教師は教科書には絶対の信頼を置いている。外部講師は教科書を熟読し、「教科書」を枕詞のように使い、「教科書にも記載されているようにコンドームは性感染症予防に有効です」と伝えると、「コンドーム」という言葉に抵抗を感じる教師も「教科書に書かれているのであれば問題なし」となる。さらに、「学習指導要領にも謳われている対話や生きる力」などを盛り込めると教師からの信頼度アップは間違いない。

【SNS時代の伝え方】 岩室は講演を始めた時はスライドを使っていた。しかし、今では中高生向けの講演は全てマイク一本で行っている。九州大学精神科の北山修名誉教授が「目から入る情報は分かったような気になる。耳から入る情報は想像力を育み記憶に残る」と教えてくれた。若者がSNSに取りつかれているのも、目から入るSNSの情報は自分なりに解釈し分かったような安心感を与えてくれるからと言える。性感染症予防教育では、対話的な、リアルな講演をこころがけることで、若者にとってかえって新鮮に響き、多くのことが伝わる。

【結語】 外部講師に求められている予防啓発活動とは、聞き手の若者一人ひとりの思いや経験に伴走、寄り添いながら、様々な状況がイメージできるような情報提供をしつつ、彼らが、仲間との対話を通して、自分でできそうなことを選択するように仕掛けることである。

# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

# パネルディスカッション①



橿原神宮

## 思春期世代が求める性教育とは？ ～若者たちの声を聴く～

「高校生みらいラボ」 高校生・大学生

### ■団体紹介

一般社団法人「高校生みらいラボ」（代表理事：喜多恒介）は、2021年10月に設立され、高校生を中心とした20歳以下の若者へのキャリア支援事業を行うことにより、広く公共の福祉に寄与する活動を行うことを目的としています。子ども達の本音をひらき、未来を共に描くための場づくりを行う非営利型社団法人です。



### ■活動内容

毎年1万人以上の小学校から高校生の子どもたちに、自分のやりたいことを見つける出張授業や進路相談や合宿やイベントの機会を提供しています。また、学校の教職員向けのコーチング、探究授業企画の研修や教材提供も行なっています。

### ■その他

助成金等獲得状況

2020年

- ・休眠預金支援事業採択：「1万人のロールモデルや仲間と出会えるオンラインキャリアスクール」
- ・日本財団支援：「高校生みらいラボ」と「HERO's LAB」

2021年

- ・READYFOR クラウドファンディング達成：「高校生1000人に「やりたいこと発見コーチング」を無償で届けたい！」

2022年

- ・三菱みらい育成財団採択：Program「大自然溢れる空間で、人と繋がり、自らの問いにひたすら向き合い暮らす、次世代型探究プログラム“Co-living Camp”」

成果報告動画URL：<https://youtu.be/AfedNN-rMo>

他多数



## <パネルディスカッションテーマ要旨>

---

思春期世代が「本当に」求める性教育のカタチとは何か？玉石混交の情報が氾濫する現代において、「正しい性知識」を「わかりやすく」子どもたちに届けるため、そしてそれらを本当の意味で彼/彼女らが「活用」できるために、私たちがすべきことは、何なのか？学校、教科書、保護者、友達、SNS、あるいはAI。

様々な可能性が存在する中で、思春期世代は今、どのような意見を持っているのか？大人への付度無く語られる本音のパネルディスカッション。ぜひお聞きください。

### ディスカッション内容

- ・今の性教育の、ここがダメ！
- ・私達は今、ここから性の知識を得ている。
- ・正直本当は、こんな情報が欲しい！
- ・私達に広まる、伝わる、情報のあり方とは？
- ・私達が求める理想の性教育のカタチとは？、など。

パネルディスカッションだけでなく会場からの質疑応答やご意見もいただきながら、皆様が気軽に楽しく参加できる場づくりをいたします。

# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

## パネルディスカッション②



奈良公園鶯池 浮見堂



## どうするネット社会の性教育 ーセクシュアルヘルス&ライツとSNSー

医療法人心鹿会 海と空クリニック京都駅前 院長 池田裕美枝

### <略 歴>

#### ■学歴および職歴

- 2003年 3月 京都大学医学部卒業
- 2003年 4月 市立舞鶴市民病院内科研修医
- 2004年 4月 洛和会音羽病院総合診療科
- 2006年 4月 三菱京都病院産婦人科
- 2009年 4月 洛和会音羽病院総合女性医学健康センター
- 2014年 7月 神戸市立医療センター中央市民病院産婦人科
- 2017年 4月 京都大学医学部附属病院産婦人科特定研究員
- 2018年 4月 京都大学大学院医学研究科健康情報学分野医学博士課程
- 2023年 6月 医療法人心鹿会海と空クリニック京都駅前院長

#### ■所属学会・団体、役職

- 日本産科婦人科学会
- 日本産婦人科医会
- 日本内科学会
- 日本プライマリ・ケア連合学会
- 日本女性医学学会
- 日本心身医療学会
- NPO女性医療ネットワーク理事長
- 一般社団法人SRHRJapan代表理事

#### ■その他

- 日本産科婦人科学会専門医
- 日本女性医学学会ヘルスケア専門医
- 日本内科学会認定内科医

## <抄 録>

---

セクシュアルヘルス&ライツとは、自分の性や性行為に関して、その尊厳が誰にも踏みにじられることなく、その人がその人らしく謳歌することを権利として社会で支えよう、という考え方のことをいいます。そう、SRHR (Sexual/ Reproductive Health and Rights) の、半分をしめる言葉です。その根幹は、Bodily Autonomyつまり、自分が自分の心とからだの声をしっかり聞いて、自分のことを自分で決められることにあります。

1980年代に誕生したインターネットはその後爆発的に普及し、進化し続けています。

「情報肥満社会」。以前エッセイストの方が新聞に寄稿されていたそんな言葉が頭をよぎります。情報過多になったいま、手当たり次第に情報を噛み砕きもせず「呑み込んで」いては、かえって心やからだの健康に悪いのではないか。それはあたかも、高カロリーな食べ物をよく噛まずに呑み込んでいては肥満症になりやすいことのように、と。

情報化がすすみ、情報に飢えた人が世界中から少なくなるのはとても幸せなことです。日本でも性に関する情報源として、セイシル、Sexology、命育、Human+、女性の健康推進室ヘルスケアラボなど、わかりやすくよく考えられたサイトが数多くあります。

しかしSNSに関しては、・レギュレーションがかかりにくい・DMやグループ会話などでの情報の機密性・コミュニケーションの稀薄などの要素により、リスクの高い情報空間となりやすい側面をもっています。

Instagram, TikTok, X, LINE, FacebookなどSNSメディアには各自、有害な情報に関する通報システムを設けており、誰でも通報することができます。しかし、我が国ではまだ各企業努力の範疇にあり、共通の規制当局も罰則規定もありません。EUなどは、動画配信サイトに課す国を超えた規制があり、各国が規制当局や罰則も定めなければならないなどのより厳しい規制を敷いているようですが、それでもSNSでの機密空間を規制できないのはどの国も共通の課題のようです。

では、これからの社会で、わたしたちのセクシュアルヘルス&ライツを守っていくにはどうしたらよいのでしょうか。これはまさに、情報肥満を脱却し、自分の心と身体に有益なものを選び、よく噛んで味わい、Bodily Autonomyを真ん中にその情報を活かしていくスキルが求められているのでしょうか。私達のデジタル社会を私達が明るい未来にするために。皆様とお話し合いできることを楽しみにしています。



## 中学生のSNS利用状況調査と性教育

桜井産婦人科医院 院長 桜井 秀

### <略 歴>

#### 【学歴】

- 1996年 獨協医科大学医学部卒業
- 2004年 獨協医科大学医学部大学院修了（学位取得）

#### 【職歴】

- 1997年 5月 獨協医科大学病院産婦人科
- 1998年 4月 癌研究会附属病院（現 がん研有明病院）婦人科
- 2000年 4月 獨協医科大学病院産婦人科
- 2002年 7月 桜井産婦人科医院院長

#### 【社会的活動・役職など】

- 2009年 4月 郡山女子大学家政学部人間生活学科福祉コース非常勤講師（-2014年 3月）
- 2013年 4月 福島県産婦人科医会幹事（-2017年 3月）
- 2013年 4月 福島県産婦人科医会思春期保健委員会副委員長（-2015年 3月）
- 2013年 7月 郡山市青少年問題協議会委員（-2015年 6月）
- 2013年 4月 郡山医師会による市内全公立中学校での性の健康教育事業に従事
- 2015年 2月 福島県男女共同参画審議会委員（-2019年 2月）
- 2015年 4月 福島県産科婦人科学会理事（-2021年 4月）
- 2015年 4月 福島県産婦人科医会常任理事（-2021年 4月）
- 2015年 4月 福島県産婦人科医会思春期保健委員会委員長（-2021年 4月）
- 2015年 4月 郡山市男女共同参画学習サポート事業講師
- 2017年 4月 学校法人石川義塾（中・高校）校医
- 2018年 6月 郡山市男女共同参画審議会委員
- 2020年 9月 郡山地域被害者支援ネットワーク副会長（-2022年12月）
- 2021年 4月 郡山市総合教育支援センター講師

#### 【所属学会など】

- 日本産科婦人科学会（産婦人科専門医、第一回女性ヘルスケアアドバイザー養成講座修了）
- 日本産婦人科医会
- 日本思春期学会（性教育認定講師）
- 日本性感染症学会
- 日本女性医学学会
- 日本スポーツ協会（公認スポーツドクター）
- American Society of Clinical Oncology（active member）



## <抄 録>

---

インターネットの急速な普及に追随し、今やスマートフォン（smartphone、以下スマホ）とSNS（Social networking service）は我々にとって身近な存在である。しかしながら、近年国内で頻発した不意の大自然災害時のサバイバルツールとしてSNSの存在が脚光を浴びた反面、匿名での心無い誹謗中傷や社会を混乱に貶めるフェイクニュースの発信源にもなる等、その問題面も顕わになってきている。

私が主に福島県内で行っている性の健康教育活動では、数年前から県内で頻発してきたSNSによる若年女性の拉致事件等の情報も共有しているが、生徒たちの、SNS利用の実態は把握しきれていなかった。

そこで、本講演にあたり、県内の中規模中学校の学校長の協力を得、中学1～3年生のSNSアカウント保有状況を調査した。対象SNSは国内で頻用されていると考えられているLINE、Twitter/X、Instagram、TikTok、Facebook、YouTubeの6種とした。

生徒340名のアカウント保有率は、LINE：66.5%（226/340）、Twitter/X：26.8%（91/340）、Instagram：35.3%（120/340）、TikTok：34.7%（118/340）、Facebook：7.1%（24/340）、YouTube：54.4%（185/340）であった。

アカウント保有者中、複数アカウント所有率はLINE：3.1%（7/226）、Twitter/X：27.5%（25/91）、Instagram：50.0%（60/120）、TikTok：30.5%（36/118）、Facebook：4.2%（1/24）、YouTube：11.9%（22/185）であった。

SNSはアカウントを取得していなくとも、他人の情報発信の閲覧のみはほぼ可能であるが、自ら何らかの情報を発信するためには、アカウントの取得が必要となる。また、1つのSNSで複数のアカウントを取得することにより、さらに匿名性を高め、自らの居場所や人格を使い分けることも可能というのが、SNSならではの特性の闇でもある。SNSによる若年女性の拉致事件も、これらの特性を利用した陰湿な事件ではあったが、この先も産婦人科外部講師が、学校での性教育授業で果たす役割はより大きくなってゆくと想像される。産婦人科医師等が、外部講師として学校でも性教育授業で、この先もSNSリテラシー教育にまで介入し続けなければならない状況に対し、やや複雑な思いを抱いているのが正直なところでもあるが、本セミナーに参加されていらっしゃる皆さまがどの様にお考えであるか、是非お聞かせ戴きたくもある。



## SNSに翻弄される思春期の心と性行動 —少年鑑別所からの報告—

京都少年鑑別所 医務課長・精神科医 定本ゆきこ

### <略 歴>

#### ■学歴および職歴

- 1985年3月 奈良県立医科大学卒業
- 1985年6月 淀川キリスト教病院にて臨床研修
- 1986年4月 東京女子医科大学精神科
- 1988年4月 京都大学精神科入局
- 1991年7月 京都少年鑑別所医務課

#### ■所属学会・団体、役職

- 日本精神神経学会精神科専門医
- 日本児童青年期精神医学会代議員
- 日本司法精神医学会評議員
- 日本犯罪心理学会地方理事

#### ■その他

- こども家庭庁こども家庭審議会基本政策部会審議委員
- 内閣府子ども若者育成支援法点検評価委員
- 京都府子育て支援対策審議会委員
- 京都府いじめ防止対策委員会委員
- 京都いのちの電話理事
- NPO法人子どもセンターののさん理事
- 龍谷大学矯正保護学科非常勤講師（矯正医学担当）

#### ■著書

- 非行少年の被害に向き合おう（共著、現代人文社、2023年）
- 少年法適用年齢引き下げ総批判（共著、現代人文社、2020年）
- 性加害少年の特徴と背景について—少年鑑別所に措置された性加害少年と一般非行少年との比較による検討—（児童青年精神医学とその近接領域64巻2号、2023年）
- 等

思春期の子ども達は、時代が変わっても思春期の子ども達である。性ホルモンの分泌が始まり、大人に向かって心身が変化を遂げてゆく時期であることに何ら変わりはない。ただ、子ども達を取り巻く環境が時代によって変化してきた。子ども達が生活する場としての家庭、友だちとの遊びと遊ぶ場所、他者との関係性とコミュニケーションの取り方、そして子ども達が触れる情報が昨今著しく変化している。

SNSの登場と急速な進化、そして普及の拡大は、子ども達が触れる情報の量と質を著しく変化させた。とりわけ、性的な情報に関して、筆者を含めた大人、そして保護者が把握できないところで、子ども達は不適切で有害と言って良い質の情報に暴露されている。それらの情報の発信者は、受け取る側の年齢や発達段階、有する資質特徴や問題性などに対する一切の配慮なく、一方的に流し続けている。演者のここ数年間の経験から、それは有害であるし、犯罪的ですらあると感じている。それは、少年鑑別所で若年男子少年（児童）の性非行の増加を目の当たりにしているからである。彼らは、幼い時期から手にしているスマホやタブレットから、最初は偶発的に性情報に触れ、その後次から次へと流れこんでくる性情報を受け取り続け、極めて過剰な性的刺激を受け続けるようになる。それが、いかに男子児童の性の自然な発達を混乱させ、性的認知を歪んだ方向に押しやり、性行動を異常なもの、加害的なものにしていくかを、この国の大人は知らなければならない。

次に、女子については、性非行に関する限りほぼ100%が被害者である。たとえ、売春防止法等で加害者の立場でいるとしても、事実上、女子少年は被害者でしかない。女子が思春期に被害者性を帯びる程度を増す最大の理由は、思春期に依存性が高まるということである。思春期、対人刺激に過敏となり些細なことで揺れ動き、不安が高まりやすいという心性において、自分を無条件に受け止めてくれる二者関係を求める気持ちが非常に強くなる。それが思春期の依存性の高まりである。

本来は家庭や母親に向く依存が、いろいろな事情で受け止められない場合、女子達は依存対象を求めてさまよい出る。異性に対して彼女たちが求めているのは、自分に関心を持って話を聴いてもらえること、理解してもらえること、愛情を注がれることなのであるが、往々にしてその願いは叶わず、性的搾取を受ける結果になってしまうことがほとんどである。

SNSが登場する以前から、思春期の女子に依存性が高まり、そのための行動化が次なる傷付き体験や非行などの問題に連なってゆく事態はあった。しかしながら、SNSの登場と普及により、その程度が広がり、アクセスできる他者の数も地域も格段に広がった。それまで会ったこともなく、関係性が極めて薄いままに性的な接触を持つという機会も増えた。また、夜中を含めて24時間、家族にも知られないで親密なやりとりをすることもできるようになった。それらは全て、女子の依存性の高さ、無防備さを良いことに、性被害を受けやすい状況を作り出す結果となっている。

SNSの登場と普及は、男子少年の性加害行動を増長させ、同時に女子が性被害を受けやすい状況を助長していることは明らかなことと思われる。情報の制限と規制が必要であると共に年齢と性差を踏まえた、子どもの性的・心理的発達を十分理解した上で、性被害・性加害から自分を守るための知識と術を子どもたちに伝えることは大人の重要な責務である。このネット社会において、男子、女子共に、早い時期から適切な性教育を受けることの必要度はますます高い。

# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

## 奈良のお土産もの



亀石



# 奈良のお土産もの

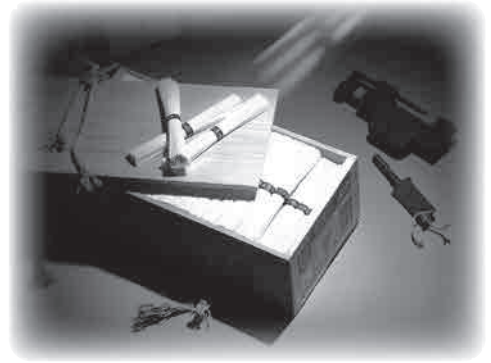
## 三輪素麺

(株)池利

三輪山をしかも隠すか

雲だにもこころあらかなも隠さふべしや

万葉集 額田王



奈良・大和・三輪の里は、そうめんのふる里です。

このあたりは、重畳な歴史のロマンがいっぱいです。近くに西国三十三所第八番「長谷寺」、日本三文殊のひとつ「安部文殊院」、藤原鎌足の、蹴鞠の「談山神社」、明日香から平城京への遷都道“山の辺の道”、大和三山などなど、わけてもそうめんのふる里は、三輪山の神の恵み、豊かな自然の懷に抱かれ永い歴史に培われたところです。

三輪そうめんは、およそ1200有余年前の頃、<sup>おおみわ</sup>大神神社の大神主であった<sup>あそんさいくさ</sup>大神朝臣狭井久佐の<sup>たねぬし</sup>次男穀主が、三輪の地味が小麦に適するのを知って種を蒔かせそうめんをつくらせたものといわれ、三輪はそうめん発祥の地で「三輪そうめん」の名が附された所以であります。

三輪のそうめんづくりは、今も昔ながらの手延べの製法を連綿と受け継ぎ、その技を守っています。早朝より、良質の小麦粉をその日の気温に合わせた塩加減の水で練り、さらりとした綿実油を用いて手延べします。細く細く延ばしたそうめんを乾燥し、じっくり蔵にねかせます。

そうめんは、“うまし”、“ねかし”を繰り返し、熟成を重ねます。そしてその一筋一筋に、腰の強い、歯ごたえのある、独特の喉越しと風味を育みます。

青丹よし奈良の都の昔より今日まで受け継いで育てて参りました“風雅な大和の味”三輪そうめん。万葉の昔、大宮人が宮廷で保存食として、また御供や引き出物として、重宝されました。

これからも麺の文化を受け継ぎ、そうめん一筋に研鑽を重ねて参ります。今後とも一層のご愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



### 【会社概要】

会社名：株式会社池利

住所：奈良県桜井市芝322-2

販売商品：手延そうめん、手延うどん、春雨、乾麺、乾物、他

ホームページ：<https://www.ikeri.co.jp>

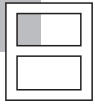
オンラインショップ：<https://ikerishop.com>

ホームページQRコード





# 奈良のお土産もの



## 本酒

## 奈良豊澤酒造(株)

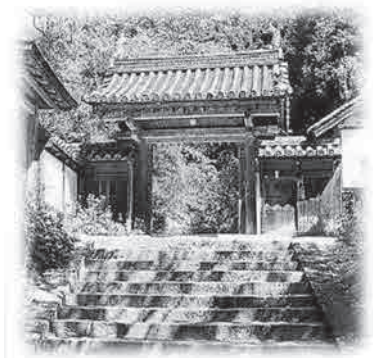
### ●日本清酒発祥之地「奈良」

古来より「奈良流は酒造り諸流の根源なり」と云われております。そのことを裏付けるように奈良県桜井市三輪にある大神神社には酒の神である大物主大神おおものぬしおおみかみが祀られ全国の酒造家の信仰を集めております。さらに、その境内には杜氏の祖といわれる活日いっひ(いくひ)を祀った活日神社もあります。また、三輪に係る枕詞が「味酒(うまざけ)」ということからも奈良と日本酒が、いかに関係深いかを窺い知ることができます。

### ●朝廷から寺院へ

酒は、古くから色々アレンジされ、楽しまれてきたようです。平安時代に編纂された「延喜式」には十四種類もの酒について記述があり、平城京跡からは清酒(スミサケ)、白酒(シロキ)、黒酒(クロキ)、薬酒などさまざまな種類の酒を記した木簡が出土しております。しかし、ここでいう清酒は、濁酒を絹で濾したり上澄みしたものでした。

現在、飲まれているような清酒が造られるようになるには、政治の中心が貴族から武家へと移る中世まで待たなくてはなりません。それは、酒造りの中心が朝廷から寺院へと移る過度期でもありました、大陸文化の終着点でもあり大寺院が集中する奈良では、荘園で作られた米で「僧坊酒」と呼ばれる酒が盛んに造られました。中でも奈良市郊外にある正暦寺しょうりゃくで造られたものは画期的でありました。



### ●奈良酒とくんだり酒



今ではひっそりと山里に溶け込むようにある正暦寺ですが、室町時代の最盛期には八十六もの塔頭(タッチュウ)「小寺院」を抱え大量の僧坊酒を造る大寺院でした。そこでは、仕込みを三回に分けて行う「三段仕込み」や麴と掛米の両方に白米を使う「諸白(モロハク)」造り、酒母の原型である「菩提もと(ボダイモト)」造り、さらに、フランスでパスツールがワインの火入れ方法を発見する四百年以上も以前に腐敗を防ぐための火入れ作業を行うなど近代醸造法の基本となる酒造技術が確立されておりました。また、この頃には大工道具の発展により、それまで壺や甕による酒造りから大桶を使用した酒造りが可能となり、生産量、生産技術、品質ともに飛躍的に向上した時代でもありました。

そんな酒造りの先進地だった奈良で「奈良漬け」も生まれました。特に「奈良酒」「諸白(モロハク)酒」は高級酒の代名詞となり、当時の葡日(ポルトガル)辞典に記載されている酒に関わる単語のほとんどが奈良酒に関わりのある語で占められておりました。また、幕府が開かれた江戸でも「奈良酒」は珍重され「くんだり酒」として奈良から江戸へと運ばれました。以上のように歴史的背景からみても奈良は日本清酒発祥の地であると言えます。

### 【会社概要】

会社名：奈良豊澤酒造株式会社

住所：奈良県奈良市今市町405

販売商品：清酒、大吟醸「豊祝」、純米吟醸「無上盃」「貴仙寿吉兆」、他

ホームページ：<http://www.nara-toyosawa.jp>

オンラインショップ：<http://www.nara-toyosawa.jp>

ホームページQRコード



# 奈良のお土産もの

## 奈良漬

(株)山崎屋

### 「奈良漬」のいろいろ

奈良漬とは・・・酒を作る工程で「酒粕」ができる為、それを利用し夏野菜を長期保存する為にできたお漬物です。

古くは平城京のあった時代に長屋王宅跡から出土した木簡に「粕漬」という名で示されており、その後室町時代に奈良で特に酒造りが盛んになり、その酒粕を利用し作られた粕漬が「奈良漬」と呼ばれる事となりました。

奈良漬はアルコール分約5%・塩分約4%（各メーカーで異なる）となっており、漬始めこそ約25%の塩分ですが、長い歳月を掛け製品となる頃には、他のお漬物より低い塩分となります。（脱塩工程を繰り返す為）またビタミン類の吸収を助け、油っぽさを和らげる成分が含まれる為、毎日のお食事のお供に最適です。（鰻料理など）

現状奈良県内だけでも十数社のメーカーがあり、各社それぞれ味付けや工程が違います。（甘口・辛口等）また奈良漬を利用した菓子（奈良漬サブレやアイス）や料理もありますので、この機会に是非お試しください。



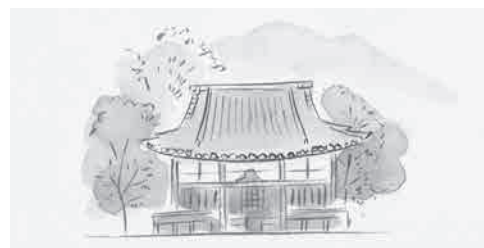
▲造酒司（みきのつかさ）  
お酒を造る建物



▲内膳司（ないぜんのつかさ）  
かす漬を造っている風景



▲壬生門（みぶもん）  
造ったかす漬を長屋王へ届ける風景



▲菩提山正暦寺  
（ぼだいせんしょうりやくじ）  
日本酒発祥の地であり、かす漬けが奈良漬と呼ばれるようになった由緒あるお寺

### 【会社概要】

会社名：古都の味 山崎屋の奈良漬  
住所：奈良市東向南通5（東向通り）  
販売商品：奈良漬、他  
ホームページ：<https://www.yamazakiya.jp>  
オンラインショップ：<https://www.yamazakiya.jp>

ホームページQRコード



# 奈良のお土産もの

## 柿の葉ずし

## (株)柿の葉ずしヤマト

### 文豪が褒め称えた 奈良の伝統の味

奈良県の南西部に位置する五條市は、金剛山系の山々や吉野連山に囲まれ、市の中央部には大台ヶ原を水源とする吉野川（紀ノ川）が流れる自然豊かな町です。また、柿の生産地としても名高く、現在では生産量日本一を誇ります。

歌人の正岡子規は “柿食えば 鐘が鳴るなり 法隆寺” と詠んだように、古くから奈良は柿の木の里としても広く知られています。人知れず山里の人々に愛されてきた柿の葉寿司を、いち早く日本中に紹介したのは、昭和を代表する作家「谷崎 潤一郎」でした。代表作の一つである「随筆 陰翳礼讃（いんえいらいさん）」の中で谷崎は、吉野の山間僻地の人が食べる柿の葉寿司として、紹介し感想を次のように語り褒め称えています。

「今年の夏はこればかり食べて暮らした。それにつけてもこんな鹽鮭（しおざけ）の食べかたもあつたのかと、物資に乏しい山家の人の発明に感心した…」と書かれています。

柿の葉寿司は主に、五條や吉野地方に伝わる家庭料理です。夏や秋のお祭りなどハレの日のごちそうでした。古くは江戸時代、吉野川を遡り、海産物や塩が運ばれていた頃、魚の輸送はまだ冷蔵設備の無い時代であり、塩漬けにされ保存性を高めたくうで運ばれていました。その切り身と酢飯を合わせて、柿の葉で包んだものが「柿の葉寿司」です。

全国でも有数の柿の産地の特性を活かし、身近で保存性に優れた柿の葉で包むという発想は、まさに先人の知恵と伝統が生み出した郷土食であります。



### 【会社概要】

会社名：株式会社柿の葉ずしヤマト

住所：奈良県五條市黒駒町164

販売商品：柿の葉ずし・その他寿司・仕出し弁当・お土産

ホームページ：<https://kakinoha.com>

オンラインショップ：<https://kakinoha.com>

ホームページQRコード



# 奈良のお土産もの

## 吉野本葛

(株)井上天極堂

### 奈良が誇る白いダイヤモンド 吉野本葛ーよしのほんくずー

「クズ」はマメ科の多年生つる草で、日本中でよく見られる植物。その根は風邪薬で有名な漢方薬「葛根湯」や「葛粉」の原料となっています。

葛粉のもととなる良質なでんぷんを取るため、寒さ厳しい冬、やっと歩けるくらいの山奥に入り、地中深くの葛根を掘り起こします。その根を繊維状に粉碎して水と混ぜ、根に含まれるでんぷんをもみだし、江戸時代後期から受け継がれる吉野晒（よしのざらし）と呼ばれる吉野地方独自の製法で精製したものが「吉野本葛」です。

1kgの葛根から出来上がる吉野本葛はおよそ100g。その貴重性から吉野本葛は「白いダイヤモンド」とも呼ばれており、和洋問わず様々な料理に活用されています。

▼吉野本葛



▲葛の葉/花

## 吉野本葛の製造工程



①原料収集  
冬の山に葛の根を掘りに行く。



②原料粉碎  
根を機械で繊維状に粉碎する。



③粉碎した葛の根  
繊維状になった根の中の白い粒がでんぷん。



④もみだし・脱水  
袋に③を入れてもみ洗いし、でんぷんを取り出したらさらに袋を絞る。



⑤沈殿  
でんぷん乳を一晩置いておくとでんぷんが底に沈み粗葛（そくず）ができる。



⑥吉野晒  
大きな槽に粗葛と水を入れ、約2週間攪拌・沈殿を繰り返す。



⑦カット・乾燥  
石鯰ほどの大きさにカットし、1～2週間かけて乾燥室で乾燥させる。



⑧箱詰め  
手間と時間をかけて「吉野本葛」ができあがる。

### 【会社概要】

会社名：株式会社井上天極堂

住所：〒639-2251 奈良県御所市戸毛107番地

販売商品：吉野本葛/葛もち/葛きりなど吉野本葛を使った商品を販売

ホームページ：<https://www.kudzu.co.jp/>

オンラインショップ：<https://www.kudzu.jp/>

ホームページQRコード



# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.



## 後援・協賛等一覧

第46回日本産婦人科医会性教育指導セミナー全国大会を開催するにあたり、ご後援ならびに様々なご支援を賜りました。

ここにお名前を挙げ、謝意を捧げます。

### 後援一覧

奈良県  
奈良県教育委員会  
奈良県警察本部  
一般社団法人奈良県医師会  
一般社団法人奈良県歯科医師会  
一般社団法人奈良県薬剤師会  
公益社団法人奈良県看護協会  
一般社団法人奈良県助産師会  
奈良県小児科医会  
奈良県母性衛生学会  
公益社団法人なら犯罪被害者支援センター  
NHK 奈良放送局  
奈良テレビ放送株式会社  
株式会社奈良新聞社

### 共催企業・団体一覧

富士製薬工業株式会社  
奈良県母性衛生学会

### 展示出展企業一覧

あすか製薬株式会社  
コニカミノルタジャパン株式会社  
株式会社奈良栗田書店

### 広告掲載一覧

公益財団法人日母おぎゃー献金基金  
公益社団法人なら犯罪被害者支援センター  
アストラゼネカ株式会社  
エーザイ株式会社  
科研製薬株式会社  
クラシエ薬品株式会社  
ゼリア新薬工業株式会社  
武田薬品工業株式会社  
テルモ株式会社  
トーイツ株式会社  
バイエル薬品株式会社  
宮野医療器株式会社  
持田製薬株式会社  
森永乳業株式会社  
株式会社福寿園

### 協賛一覧

公益財団法人日母おぎゃー献金基金  
一般社団法人奈良県医師会  
一般社団法人兵庫医科大学同窓会緑樹会  
株式会社伊藤園  
雪印ビーンスターク株式会社  
奈良トヨタ株式会社  
トヨタユナイテッド奈良株式会社  
奈良中央信用金庫  
株式会社池利  
奈良豊澤酒造株式会社  
株式会社山崎屋  
株式会社柿の葉ずしヤマト  
株式会社井上天極堂  
株式会社アイプリコム  
インパクト株式会社

<順不同>



# 心身障がい児を支える

## 愛の運動、おぎゃー献金に

### ご協力ください。

#### おぎゃー献金って？

**お** ぎゃー献金は、  
こころや身体  
に障がいのある子ども  
たちに思いやりの手を  
さしのべる愛の運動です。  
出産されたお母様方と  
ご家族、出産に立ち会っ  
た産婦人科医、助産師、  
看護師や、企業の善意に  
支えられています。



#### 何に使われるの？

**全** 国の産婦人  
科医院・病院  
などを通して集められ  
た献金は、心身障がい児  
のための施設や心身障  
がいの予防・療育などに  
関する研究、先天異常の  
研究などを補助するた  
めに使われています。



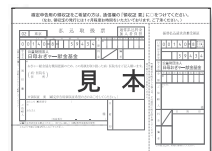
#### 献金にご協力ください

**1** 産婦人科の献金箱で  
設置されていない  
医療機関もあります。



**2** 郵便振替用紙で

郵便振替口座  
00140-8-59434  
口座名  
公益財団法人  
日母おぎゃー献金基金



**3** クレジットカードで

下記サイトにて、クレジットカード決済  
サービスをご利用いただけます。

[www.ogyaa.or.jp/kenkin/](http://www.ogyaa.or.jp/kenkin/)



公益財団法人 **日母おぎゃー献金基金**

お問い合わせ

〒162-0844 東京都新宿区市谷八幡町14番地 市ヶ谷中央ビル内  
TEL: 03-3269-4787 FAX: 03-3269-4730 E-mail: kikin1964@ogyaa.or.jp

<https://www.ogyaa.or.jp>



## 牛乳たんぱく質の消化負担を 母乳に近づけた

# 「母乳のようにやさしいミルク」です。

全国13大学20施設で大規模な哺育試験を実施し、  
栄養学的な有用性を確認しています。

### 「E赤ちゃん」の特長

- ① すべての牛乳たんぱく質をペプチドとすることで、ミルクのアレルゲン性を低減し、乳幼児の消化負担に配慮。
- ② 当社独自の製造方法により、風味良好なペプチドを配合。
- ③ 母乳に含まれるラクトフェリン(消化物)、ルテイン、3種類のオリゴ糖など、母乳に近づけた成分組成。※「森永はぐくみ」と同等
- ④ 乳清たんぱく質とカゼインとの比率を母乳と同等とし、母乳に近いアミノ酸バランスを実現。
- ⑤ 乳糖主体の糖組成で、浸透圧も母乳と同等。

ママたちの投票で  
選ばれました  
☆2016年マザーズ  
セレクション大賞受賞☆



大缶 800g

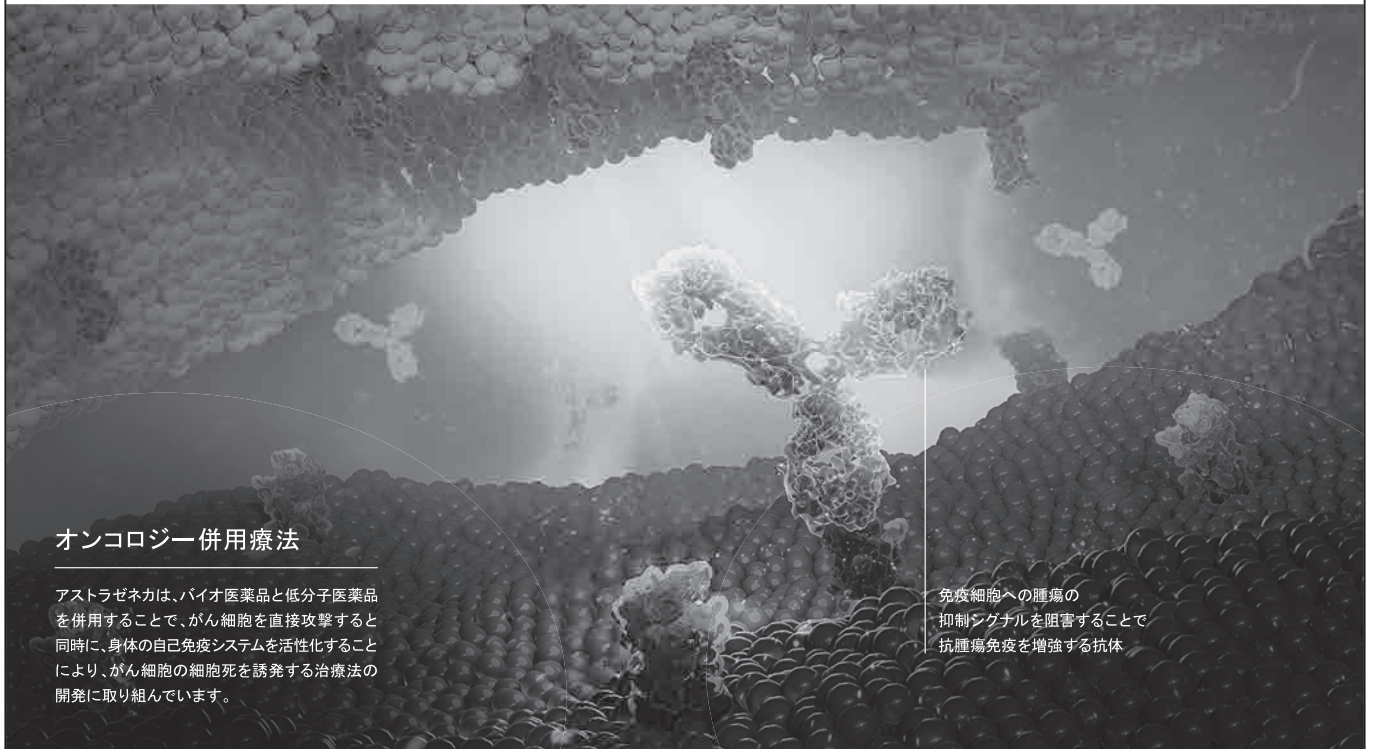


エコらくパックつめかえ用  
800(400g×2個)

# 森永 E赤ちゃん 0か月~1歳頃まで

\*本品はすべての牛乳たんぱく質を消化してありますが、ミルクアレルギー疾患用ではありません。

## What science can do



### オンコロジー併用療法

アストラゼネカは、バイオ医薬品と低分子医薬品を併用することで、がん細胞を直接攻撃すると同時に、身体の自己免疫システムを活性化することにより、がん細胞の細胞死を誘発する治療法の開発に取り組んでいます。

免疫細胞への腫瘍の抑制シグナルを阻害することで抗腫瘍免疫を増強する抗体

アストラゼネカ株式会社

〒530-0011 大阪市北区大深町3番1号 グランフロント大阪タワーB  
www.astrazeneca.co.jp/



*hvc*  
human health care

## 患者様の想いを見つめて、 薬は生まれる。

顕微鏡を覗く日も、薬をお届けする日も、見つめています。  
病気とたたかう人の、言葉にできない痛みや不安。生きることへの希望。  
私たちは、医師のように普段からお会いすることはできませんが、  
そのぶん、患者様の想いにまっすぐ向き合っていたいと思います。  
治療を続けるその人を、勇気づける存在であるために。  
病気を見つめるだけでなく、想いを見つめて、薬は生まれる。  
「ヒューマン・ヘルスケア」。それが、私たちの原点です。

ヒューマン・ヘルスケア企業 エーザイ




AFUTURE.FREE.OFLF  
Global Health

エーザイはWHOのリンパ系フィラリア病制圧活動を支援しています。



# 「あなたに笑顔」 科研製薬の願いです。

科研製薬は、一人でも多くの方に  
笑顔を取りもどしていただくために、  
優れた医薬品の提供を通じて、  
患者さんのクオリティ・オブ・ライフの  
向上につとめています。

 科研製薬株式会社  
KAKEN



Kracie



日本標準商品分類番号 875200

漢方製剤 トウ キ シャクヤク サンリョウ 薬価基準収載  
**クラシエ 当帰芍薬散料** エキス細粒  
KB-23 ・ EK-23

漢方製剤 カ ミ ショウ ヨウ サンリョウ 薬価基準収載  
**クラシエ 加味逍遙散料** エキス細粒  
KB-24 ・ EK-24

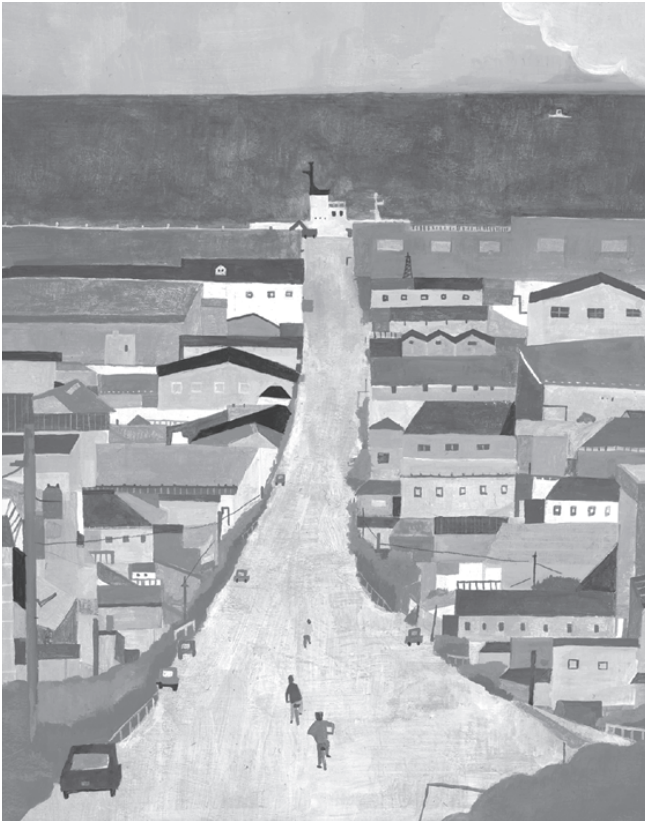
漢方製剤 ケイ シ ブクリョウガンリョウ 薬価基準収載  
**クラシエ 桂枝茯苓丸料** エキス細粒  
エキス錠  
KB-25 ・ EK-25 ・ EKT-25

## クラシエ 薬品株式会社

〒108-8080 東京都港区海岸 3-20-20  
【文献請求先】医薬学術統括部 TEL03(5446)3352 FAX 03(5446)3371  
【製品情報】お客様相談センター TEL03(5446)3334 FAX 03(5446)3374  
【お問合せ先】〈受付時間〉10:00～17:00(土、日、祝日、弊社休業日を除く)

医療用医薬品ウェブサイト「漢・方・優・美」  
[www.kampoyubi.jp](http://www.kampoyubi.jp)

■「効能又は効果」、「用法及び用量」、「注意事項等情報」等については  
電子添文をご参照ください。



## 健康づくりは幸せづくり

病気になると自分で懸命に治ろうとする体。

そんな健気で優しいあなたの体の声に耳を澄まして

薬を研究・開発してきたゼリア新薬。

消化器系を中心とした医療用医薬品から

コンドロイチンをはじめとする

コンシューマーヘルスケア事業まで。

すべての人に健康でいきいきと生活してほしいという願いは

今、さまざまな取り組みとなって広がり続けています。



ゼリア新薬工業株式会社

[www.zeria.co.jp](http://www.zeria.co.jp)



## Better Health, Brighter Future

タケダは、世界中の人々の健康と、輝かしい未来に貢献するために、グローバルな研究開発型のバイオ医薬品企業として、革新的な医薬品やワクチンを創出し続けます。

1781年の創業以来、受け継がれてきた価値観を大切に、常に患者さんに寄り添い、人々と信頼関係を築き、社会的評価を向上させ、事業を発展させることを日々の行動指針としています。

武田薬品工業株式会社  
[www.takeda.com/jp](http://www.takeda.com/jp)





Quality time for better care

Quality time for better care は、Terumo Medical Care Solutions のブランドプロミスです。

**TERUMO** MEDICAL CARE SOLUTIONS

# OperãScope™



国内唯一の  
フルディスプレイザブル硬性子宮鏡\*

\*主たる一般的名称が硬性子宮鏡、軟性子宮鏡、ビデオ軟性子宮鏡、硬性レゼクトスコープのいずれかの光学視管と内視鏡光源、送水機能、画像提供機能を組み合わせた医療機器  
一般的名称: 硬性子宮鏡 販売名: オペラスコープ硬性子宮鏡 医療機器認証番号: 304AABZX00071000

テルモ株式会社 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 2-44-1 [www.terumo.co.jp](http://www.terumo.co.jp)

記載されている社名、各種名称は、  
テルモ株式会社および各社の商標または登録商標です。  
©テルモ株式会社 2023年2月

HEARTMONITOR HARDO

**emona CTG**  
エモナ CTG  
**MT-830**  
ポータブル



**emona CENTRAL**  
エモナ セントラル  
**MF-7700**  
オンプレ・クラウド対応



**emona** は大切なデータを見逃さない  
～分娩監視装置とセントラルの連携～

- ベッド移動中でもエモナセントラルで監視ができる
- ネットワークの接続が途切れても再びつながるとエモナセントラルへ後追い送信
- 未送信データをネットワーク接続後にエモナセントラルへ自動送信(最大72時間分)

**トイツ株式会社**  
<https://www.toitu.co.jp/>

☎150-0021 東京都渋谷区恵比寿西1-5-10 TEL.(03)3496-1121 (代)



# // より良い明日へ

バイエルはイノベーションや治療法の提供を通じて、患者さんのための治療に変革をもたらす持続可能な取り組みを推進しています。私たちの目的“Science for a better life”に沿って、人々のクオリティ・オブ・ライフの向上に貢献していきます。

バイエル薬品株式会社 <https://pharma.bayer.jp>

Science for a better life

PP-GEN-JP-0349-29-11



## 健康と科学に奉仕する

# 宮野医療器株式会社



- |                     |   |
|---------------------|---|
| 本社                  | 〒650-8677 神戸市中央区楠町5丁目4-8<br>☎(078)371-2121 (大代表)              |
| 大倉山別館               | 〒650-8677 神戸市中央区楠町2丁目3-11<br>☎(078)371-2121 (大代表)             |
| MSC コア 75           | 〒651-2228 神戸市西区見津が丘4丁目11番5号プロロジスパーク神戸3<br>☎(078)995-3010 (代表) |
| M S C<br>ポートアイランド60 | 〒650-0047 神戸市中央区港島南町4丁目6-1<br>☎(078)302-7001 (代表)             |
| MSCイースト70           | 〒596-0817 岸和田市岸の丘町2丁目2番10号<br>☎(072)447-6208 (代表)             |
| MSCウエスト             | 〒654-0161 神戸市須磨区弥栄台2丁目12-1<br>☎(078)797-2072 (代表)             |

神戸中央営業所・神戸西営業所・明石営業所・阪神営業所  
 中兵庫営業所・姫路営業所・北兵庫営業所  
 大阪支社・大阪北営業所・大阪中央営業所・大阪東営業所  
 大阪南第一営業所・大阪南第二営業所  
 奈良営業所・和歌山営業所・京都営業所・舞鶴出張所  
 広島営業所・福山営業所・岡山営業所・鳥取営業所・米子営業所  
 高松営業所  
 名古屋営業所・三重出張所・東京営業所・神奈川営業所  
 埼玉営業所  
 福岡営業所・北九州営業所・熊本営業所  
 モイヤン神戸店・モイヤン姫路店・モイヤン阪神店  
 モイヤン大阪店・モイヤン鳥取店

# 医療・健康ニーズに応じて、 人々の健康・福祉にいつそう貢献したい。



患者さんのために、わたしたちにできることがきっとある。  
これからも医療・健康ニーズをとらえ、独創的な新薬を開発してまいります。



MOCHIDA

## 持田製薬株式会社

<https://www.mochida.co.jp/>



奈良県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体

### (公社)なら犯罪被害者支援センター

(公社)なら犯罪被害者支援センターは、犯罪や事故の被害者等を支援することを目的に設立した民間のボランティア団体で、営利を目的とせず、適切に被害者支援が行える団体として、奈良県公安委員会から法に基づく「犯罪被害者等早期援助団体」の指定を受けています。

#### 【主な支援内容】

##### 電話相談

被害全般 0742-24-0783

性被害専門 090-1075-6312

##### 面接相談

相談を受け、支援計画を考えます。

##### 直接支援

警察・検察・裁判所等に付添ます。

##### 専門相談

弁護士・心理士等を紹介します。

##### 経済的支援

専門相談等の費用負担のほか、必要により生活費等の支援を行います。

その他関係機関・団体の紹介と引継ぎ

#### 【お願い】

当支援センターが行う支援活動費用の殆どは寄付金等に頼っています。よりよい支援を行うため皆様のご支援とご協力をお願いします。

##### ◎賛助会への入会(年会費・一口)

個人 3,000円

法人 10,000円

##### ◎寄附型自動販売機の設置

飲料水等の自動販売機の売上金額の一定額が当支援センターに寄附されます。

##### ◎寄付金のお願い

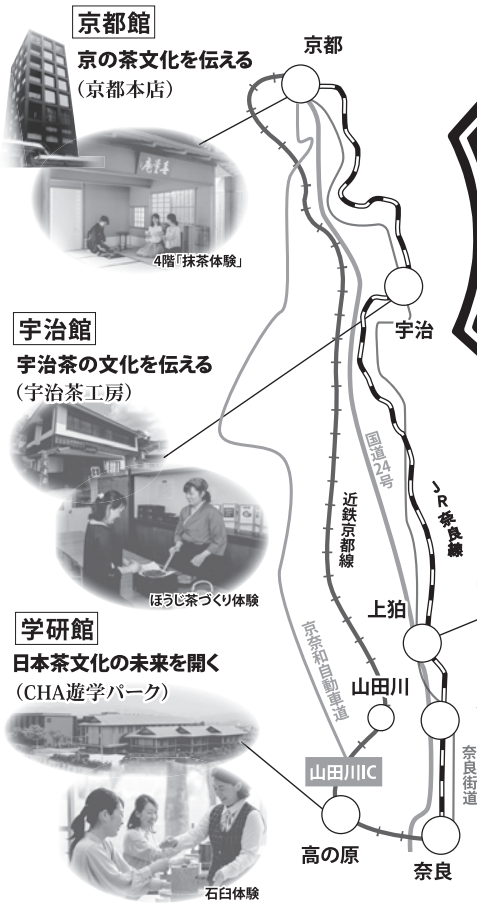
ご寄附をしていただける場合は、事務局までご連絡ください。

支援センター事務局

☎ 0742-26-6935



”  
日本遺産 日本茶 800年の歴史散歩 京都・山城  
福寿園  
宇治茶街道を行く



**京都館**  
京の茶文化を伝える  
(京都本店)

4階「抹茶体験」

**宇治館**  
宇治茶の文化を伝える  
(宇治茶工房)

ほうじ茶づくり体験

**学研館**  
日本茶文化の未来を開く  
(CHA遊学パーク)

石臼体験

**山城館**  
山城茶問屋の文化を伝える  
(茶問屋ストリート)

展示館

来て、見て、感じて  
お茶体験ポータルサイト

京都館	京都本店	———	京都市四条通富小路角	TEL 050-3152-2901
宇治館	宇治茶工房	———	宇治市宇治山田10番地	TEL 050-3152-2930
山城館	茶問屋ストリート	———	木津川市山城町上粕	TEL 0774-66-6280
学研館	CHA遊学パーク	———	京都府木津川市相楽台3-1-1	TEL 0774-73-1200



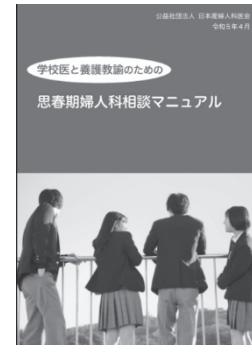
# 公益社団法人日本産婦人科医会女性保健部会からのお知らせ

## 「学校医と養護教諭のための思春期婦人科相談マニュアル」

日本産婦人科医会では、学校医と養護教諭に知っておいていただきたい小児・思春期婦人科知識を、子ども達やお母さんからよくある質問を想定して、Q&A形式でまとめてみました。

健康診断前に、事前アンケートなどをされて、産婦人科医へ速やかに相談すべき事項をスクリーニングできる問診チェックリストもあります。

学校医ならびに養護教諭の方々にご活用頂ければ幸いです。



### 【Q&Aの一例】

#### 【性にまつわるよくある質問】

Q1：思春期ってなんですか？ いつからいつまでですか？

Q3：思春期には異性に興味がでるのが当たり前ですか？

Q13：自分の性に違和感があります。 どうしたらいいですか？

Q24 修学旅行や受験、部活の試合に月経（生理）が当たらないようにできませんか？

#### 【妊娠のこと】

Q26：妊娠する仕組みを教えてください。（性交→妊娠）

Q27：赤ちゃんはお母さんのお腹からどうやって生まれてくるのですか？

#### 【予期しない妊娠が起こったら】

Q34：人工妊娠中絶ってどんなことをするんですか？

#### 【女性の病気について】

Q38：おりものってなんですか？ 正常と異常について教えてください

Q39：性感染症って何ですか？ 予防法がありますか？

Q40：セックスのせいで子宮頸がんになるってホントですか？

Q41：子宮頸がん予防ワクチンの通知がきました。 受けたほうがいいですか？

#### 【性交・避妊・恋愛にまつわるトラブルのこと】

Q47：避妊ってなんですか？ どういう方法がありますか？

Q48：避妊について：避妊のウソ！本当？ 避妊知識実力テスト（○か×か）

## 「思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？（2024年度改訂版）スライド」

公益社団法人日本産婦人科医会女性保健部では、中学生高校生向けの性教育スライドを作成しています。ホームページに項目別に、作成し掲載しています。

1. からだの成長・女の子からだ
2. 男のからだ・多様な性
3. 妊娠・出産
4. 中絶・避妊
5. 性感染症
6. 性について
7. 子宮頸がん
8. デートDV
9. 付録

## 「学校医と養護教諭のための思春期婦人科相談マニュアル」令和5年4月発行

公益社団法人日本産婦人科医会女性保健部では、平成25年3月に「学校医と養護教諭のための思春期婦人科相談マニュアル」の冊子を作成し、平成29年9月には、改訂版を作成しましたが、この度（令和5年4月）、内容をさらにブラッシュアップし新しい情報を取り入れた冊子を作成しましたので、有料頒布致します。ご入用の際は、下記の要項に従いお申込下さい。

### 頒布について

- 1冊1,500円（税込・送料込）
2. お申込みは、WEBよりお申込み下さい。（<https://x.gd/0un9J>）  
\*書店様からのご注文は、ご遠慮頂いております。



WEB申込QRコード

3. お届けには、1～2ヵ月かかる場合がございます（申込み順に作業いたします）。
4. 冊子とともに、納品書・請求書・郵便振替用紙を送ります。

## 思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？（2024年度改訂版）スライド

日本産婦人科医会女性保健部では、中学生高校生向けの性教育スライドを作成しています。ホームページに項目別に、作成し掲載しています。

日本産婦人科医会ホームページTOP→産婦人科医会のこと→女性保健部会→  
思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？（2024年度改訂版）



性教育スライドページ  
<https://x.gd/Spdqk>

中学生高校生向けにわかりやすく作成したものであって、医療水準を示したものではありません。目的別に指導しやすいように、削除・追加してご活用下さい。

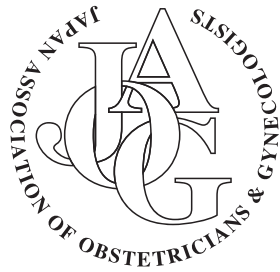
なお、使用するには、必ず『日本産婦人科医会「思春期ってなんだろう？性ってなんだろう？2024年度改訂版」』よりの出典をご記載いただきますようお願い申し上げます。

不明な点がございましたら、医会事務局女性保健部会（メール：[afuku@jaog.or.jp](mailto:afuku@jaog.or.jp)）までお問合せ下さい。









大会事務局

**奈良県産婦人科医会**

奈良県橿原市内膳町 5-5-8

TEL.0744-22-8502 FAX.0744-23-7796

E-mail [sanf@nara.med.or.jp](mailto:sanf@nara.med.or.jp)